

Début
des cours

 le **18**
Septembre



 Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

Semaine de découverte du 11 au 16 septembre

voir flyer

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Escalade	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
	Mercredi	17h-18h30	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
	Jeudi	17h30-20h30	Salle de Penhars	H. MASSUYEAU
surf <small>PI</small>	Vendredi	13h-17h	Baie d'Audierne	B. LEMOINE
Week end surf <small>PI</small>	Samedi 21 et dimanche 22 octobre		Baie d'Audierne	B. LEMOINE

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

COMBAT

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Self défense - Judo	Lundi	17h30-19h	Dojo Ergué Armel	B. LEMOINE
Boxe française	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B. LEMOINE

DANSES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Rock salsa	Mercredi	18h30-20h	Salle d'expression GU	L. BIHAN
Hip hop	Jeudi	18h30-20h	Salle d'expression GU	A. AHAMED

FORME

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Musculaton	Lundi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
	Mardi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
	Jeudi	14h-15h	Stade de Creac'h Gwen	N. CLOTEAUX
		15h-16h	Stade de Creac'h Gwen	N. CLOTEAUX
	Vendredi	12h30-14h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
Zumba	Lundi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A. LE PERRU
	Jeudi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A. LE PERRU
FAC	Mardi	18H30-19H30	Salle d'expression GU	P. LE COULS
Fitness	Jeudi	17h-18h30	Gymnase Univ.	P. LE COULS
Remise en Forme <i>(pour le personnel UBO)</i>	Mardi	12h30-14h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC

AQUATIQUE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Natation	Mardi	12h30-14h	Kerlan Vian	B. LEMOINE
Nage avec palmes Aquagym	Jeudi	14h45-16h	Aquarive	I. GANEM
Natation	Jeudi	15h45-17h	Aquarive	I. GANEM
Plongée <small>PI</small>	Jeudi	12h30-14h	Kerlan Vian	F. LE DOZ

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

MAITRISE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Streching Relaxation	Mercredi	20h-21h30	Salle d'expression GU	B. LEMOINE
Golf PI	Vendredi	14h-17h	Orangerie Lanniron	S. NEDELEC

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

RAQUETTES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Badminton	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
	Mardi	17h-18h30	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
Tennis	Jeudi	13h30-14h30	Tennis Creac'h Gwen	Y. LAURENT
		14h30-15h30	Tennis Creac'h Gwen	Y. LAURENT
Tennis de table	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC

SPORTS COLLECTIFS

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Basket	Mardi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
Football	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
Futsal	Lundi	20h45-22h15	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
	Mercredi	20h-21h30	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
Handball	Mardi	20h-21h30	Gymnase Univ.	G. JOLIBOIS
Rugby	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	M. BRUSSOL
Volley	Lundi	17h45-19h15	Gymnase Univ.	S. RICARD

AS JEUDI APRÈS MIDI

Activités	Heures	Lieux	Enseignants
Basket	14h-15h30	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
Football	14h-16h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
Handball	15h30-17h	Gymnase Univ.	G. JOLIBOIS
Rugby	14h-16h	Stade de Creac'h Gwen	M. BRUSSOL
Volley	14h-16h	Salle Ergué Armel	S. RICARD

New Sur présentation de votre carte de sport, Pratiques Sportives libres à tout moment de la journée, au Gymnase Universitaire ou sur l'aire sportive de Creac'h Gwen (en dehors des utilisations programmées).

Handi Sport  Pratique Handi sports (Badminton et Basket), renseignement au secrétariat du SUAPS.

PLUS D'INFOS SUR LES UEL SPORT, UV SPORT,
L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UBO 
LES NUITS DU SUAPS, LES STAGES ET SORTIES...

www.univ-brest.fr/suaps

30€
pour les
étudiants

50€
pour les
personnels

Inscription administrative au secrétariat du SUAPS ou auprès de votre scolarité.

Pour les activités nautiques :

- > Pré-inscription au secrétariat du SUAPS.
- > Cotisation supplémentaire de 20 € par semestre et par activité.
- > Attestation du savoir nager.

SUAPS
Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

18 av de la Plage des Gueux à Quimper
Tél. 02 90 94 48 15
suaps@univ-brest.fr