

### Contexte, public, finalité

*La question de la douleur et des douleurs sous ses multiples formes, dont les douleurs chroniques rebelles, est devenue centrale aujourd'hui dans l'acte de soigner.*

*Evaluer, mesurer, traiter, soulager, accompagner la douleur est maintenant pour beaucoup une évidence...*

*Mais le passage de cette évidence dans la pratique quotidienne des établissements de soins et des soignants médicaux et paramédicaux bute encore sur certains obstacles tantôt psychologiques tantôt matériels ...*

*La formation proposée ci dessous doit permettre de répondre aux interrogations des soignants de tous services sur les différents aspects de la question au plan de la médecine interne, des représentations sur les douleurs et des moyens d'intervention médicamenteux et non médicamenteux.*

### Objectifs pédagogiques

- faire un inventaire des pratiques actuelles et des moyens d'évaluation et des thérapeutiques de la douleur
- connaître les bases neuro physiologiques et physio pathologiques de la douleur
- identifier les composantes de la douleur et prendre en compte les aspects bio- psycho-sociaux dans l'accompagnement du malade douloureux au sein d'une équipe de soins
- évaluer la douleur : outils et moyens
- ouvrir à une approche multidimensionnelle : les intervenants médicaux, soignants et paramédicaux , la consultation «douleur » et les réseaux
- les traitements de la douleur et des douleurs chroniques : médicamenteux et non médicamenteux

### Méthodes pédagogiques

- analyse de situation : état des lieux des pratiques
- apports médicaux et non médicaux
- travail sur des exemples cliniques

### Modalités

- durée : 2 jours
- lieu : Brest ou sur site en Bretagne

## **Intervenants :**

**MARCHAND-CADALEN France**

**Psychologue clinicienne, MASTER de Psychologie clinique et pathologique**

### **- Diplômes Universitaires :**

« **Comorbidités organiques et psychiatriques** », Pr Piette, Pr Allilaire, GH La Pitié Salpêtrière, Paris

« **Approche multidisciplinaire de l'évaluation et du traitement de la douleur** », Faculté de Médecine de Brest

### **- Activités cliniques dans le domaine de la douleur :**

- Coordinatrice de recherche clinique, Laboratoires Pierre Fabre, Centre Hospitalier Lannion-Treste
- Vacataire psychologue clinicienne, consultation multidisciplinaire des douleurs chroniques rebelles, Centre Hospitalier Lannion-Trestel (22).
- Consultations en libéral : douleurs et souffrances