

## DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE SOIGNANTS EN GÉRONTOLOGIE Année universitaire 2011/2012

### ■ FINALITÉ - OBJECTIFS

- Connaître les spécificités du soin et de la prise en charge des personnes âgées.
- Préciser les particularités gériatriques du projet de soin, en le déclinant au niveau des différents besoins essentiels de la personne
- Identifier les grands syndromes gériatriques

### ■ PUBLIC – CONDITIONS D'INSCRIPTION

- infirmiers
- cadres et responsables d'établissements
- assistants sociaux et psychologues
- ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, diététiciennes

Nombre de candidats : 20 au total dont 10 par site Rennes et Brest

### ■ MODALITÉS

Lieu : Brest et Rennes

Durée : 4 séminaires de 2 jours à Brest et à Rennes

10 demi-journées de stage pratique en structure gériatrique sanitaire et/ou sociale

### ■ COÛT

Formation continue avec une prise en charge employeur : 930 Euros

Formation continue avec une prise en charge individuelle : 780 Euros

### ■ ÉVALUATION

Examen écrit : cas clinique

Mémoire court (30 pages maxi)

Validation des stages pratiques

### ■ PROGRAMME

#### Séminaire 1 : La personne âgée

##### Module général :

- Définitions, épidémiologie du vieillissement
- Concepts de pathologie, de fragilité, de décompensation fonctionnelle
- Evaluation gériatrique standardisée et prise en soins globale

##### Module spécifique :

- Besoins fondamentaux
  - Respirer
  - Boire et manger
- Syndromes gériatriques : déshydratation et dénutrition de la personne âgée

#### Séminaire 2 : Organisation sanitaire et sociale

##### Module général :

- La filière gériatrique
- Les institutions gériatriques et médico-sociales
- Réseau de soins gériatriques
- Textes réglementaires

##### Module spécifique :

- Besoins fondamentaux : -Éliminer (urines et selles)

-Se mouvoir, conserver une bonne posture et maintenir une circulation sanguine adéquate

- Syndromes gériatriques
  - Incontinence et rétention
  - Chute et instabilité posturale
  - Syndrome d'immobilisation

#### Séminaire 3 : Pathologies et situations particulières

##### Module spécifique :

- Besoins fondamentaux :
  - Dormir se reposer
  - Se vêtir et de dévêtir
  - Maintenir la température du corps dans les limites normales
  - Être propre, soigné et protéger ses téguments
  - Éviter les dangers (maintenir son intégrité physique et mentale)
- Syndromes gériatriques :
  - Perte d'autonomie de la personne âgée
  - Plaies de pression
  - Fin de vie et soins palliatifs



**Séminaire 4 : prise en charge thérapeutique :**

Besoins fondamentaux :

- Communiquer avec ses semblables et s'épanouir comme un être humain
- Agir selon ses croyances et ses valeurs
- S'occuper en vue de se réaliser (et conserver l'estime de soi)

• Se récréer (se divertir)

• Apprendre

Syndromes gériatriques :

- Maladie d'Alzheimer et syndromes confusionnels, dépressifs et régressifs
- Projet de soins et projet de vie (concept d'humanité)
- Droit au risque
- Prévention pour un vieillissement réussi

■ **RESPONSABLES**

Pr A. GENTRIC - CHU Brest

Dr M. MICHEL - CHU Rennes

Intervenants : Gériatres, Psychiatres, Psychologues, soignants

■ **CONTACTS**

22 avenue Camille Desmoulins – CS 93837 – 29238 BREST CEDEX

Téléphone : 02.98.01.64.69. ou 01.98.01.69.50 Fax 02.98.01.69.44

[maryse.corbin@univ-brest.fr](mailto:maryse.corbin@univ-brest.fr) // [virginie.lebanner@univ-brest.fr](mailto:virginie.lebanner@univ-brest.fr) // [www.univ-brest.fr/medecine](http://www.univ-brest.fr/medecine) (page formation)