

DIU « LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE »

2011 / 2012

■ OBJECTIFS DE LA FORMATION

Regrouper des formations existantes sur le plan national en une formation unique sous l'égide de la Société Française de Recherche sur le Sommeil (SFRS) et la Société de Pneumologie de la Langue Française (SPLF)

- Initiation à la physiologie et à la Neurologie du Sommeil
- Formation aux pathologies du Sommeil
- Acquisition des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance

■ PUBLIC CONCERNÉ

- Les titulaires d'un Doctorat d'État français en Médecine, en Chirurgie Dentaire ou en Pharmacie
- Les étudiants inscrits en 3ème cycle d'études médicales, incluant les internes en médecine générale et les étudiants inscrits en DES et DIS
- Les titulaires d'un DEA/ Master2
- Les étrangers titulaires d'un Doctorat d'État en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie

■ MODALITÉS

Durée : 172 heures (88 heures d'enseignements théoriques, et 84 heures de stages) réparties sur une année universitaire

Lieu : Faculté de Bichat, Paris

■ CONTENU

Ce diplôme Inter-Universitaire comporte des enseignements théoriques et un stage pratique obligatoires.

1) Un Enseignement Théorique réalisé à PARIS CHU Pitié Salpêtrière et constitué de :

A- Un tronc commun comprenant trois séminaires obligatoires comportant chacun 24 heures d'enseignement :

- Physiologie du Sommeil Normal : Physiologie du sommeil normal. Physiologie des grandes fonctions du sommeil. Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance.
- Pathologie Générale Du Sommeil : Classification des troubles du sommeil. Aspects épidémiologiques. Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...). Insomnies. Parasomnies. Epilepsies et sommeil. Syndrome d'impatience et mouvements périodiques. Troubles du sommeil chez l'enfant. Troubles du rythme Veille-Sommeil. Troubles du sommeil et Psychiatrie. Troubles du sommeil et pathologie neurologique.
- Pathologie Respiratoire du Sommeil : Anatomie et exploration des VAS. SAS obstructif. Ronflement et syndrome de résistance des VAS. Pathologie broncho-pulmonaire et sommeil. Pathologie neuromusculaire et restrictive. SAS central. Maladies cardio-vasculaires et sommeil. Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie. Modalités thérapeutiques, suivi et prise en charge du SAS.

B- Un tronc spécialisé constitué de trois modules d'une durée de 16 heures chacun dont un seul est obligatoire

- Module Pédiatrie : Chronobiologie Maturation du sommeil. Techniques spécifiques d'enregistrement. Mort subite. Insomnie de l'enfant. Hypersomnies de l'enfant. Parasomnies. Troubles du comportement. Rythmes veille-sommeil. Epilepsies. Chronobiologie.

- Module Neuro-Psychiatrie : (Biologie moléculaire et rythmes veille-sommeil. Hypersomnies. Orexine/hypocrétine. Comportements moteurs anormaux. Maladies neurodégénératives et sommeil.

Génétique et sommeil. Dépression et sommeil. Anxiété, stress et sommeil. Sommeil et autres pathologies psychiatriques. Psychotropes et sommeil. Troubles des conduites, addiction et sommeil. Epilepsies. Rêves. Thérapies comportementales.

- Module Cardio-respiratoire : Physiologie, SAS obstructif. Pathologies neuro-musculaires et restrictives. Maladies cardiovasculaires et sommeil. Pathologie respiratoire du sommeil chez l'enfant.

2) Un Stage Pratique Obligatoire

D'une durée de 84 heures effectives, il peut être effectué dans une Unité de Sommeil ou un ou plusieurs lieux de formation dépendant des Universités participantes ou agréées par la coordination du D.I.U. Ce stage doit permettre à l'étudiant, sous la responsabilité d'un directeur de stage, de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil et d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques du sommeil effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

■ ÉVALUATION

L'examen comporte une épreuve écrite et une épreuve orale.

L'épreuve écrite, organisée en un lieu unique, est d'une durée de 4 heures, notée de 0 à 20 (coefficient 1). L'épreuve orale est notée de 0 à 20 (coefficient 1). Cette épreuve orale comprendra un contrôle de lecture d'enregistrement polysomnographique et des connaissances théoriques acquises lors des stages et des modules d'enseignement.

Une note inférieure à 10 à l'une des deux épreuves ne permet pas l'obtention du diplôme, mais permet de garder le bénéfice de l'autre épreuve si la note a été supérieure ou égale à 10 et ce pour une période d'un an. Au terme des deux épreuves, les candidats ayant obtenu une note moyenne au moins égale à 10 sur 20 sont déclarés reçus.

■ COÛT

- 540 Euros en formation continue
- 175 Euros pour les étudiants en DES

■ RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

Pr J. Ph. NEAU - Clinique Neurologique, C.H.U. LA MILETRIE, POITIERS

Pr J-L RACINEUX – Département de Pneumologie, CHU, ANGERS

■ CONTACTS

22 avenue Camille Desmoulins – CS 93837 – 29238 BREST CEDEX

Téléphone : 02.98.01.64.69. ou 01.98.01.69.50 Fax 02.98.01.69.44

maryse.corbin@univ-brest.fr // virginie.lebanner@univ-brest.fr // www.univ-brest.fr/medecine (page formation)