



LES PRINCIPAUX INTERVENANTS DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Complémentaire aux enseignants de l'UBO qui proposeront des contenus de formations scientifiques en relation avec les contraintes des activités sportives, l'équipe pédagogique est constituée de nombreux professionnels de l'ostéopathie, reconnus pour leur expérience dans le domaine de l'ostéopathie du sport.

BASSET Patrick : Ostéopathe D.O pour sportifs de haut niveau. et ex-enseignant au C.E.E.S.O, à l'I.W.G.S.

CAUNEGRE Guillaume : Ostéopathe D.O, ancien directeur des études au collège ATMAN, enseignant à l'I.D.H.E.O de Nantes, conférencier international en biomécanique et neuro-développement du sportif.

TENENHAUS Jean-Marc : Ostéopathe D.O, enseignant au collège ostéopathique SUTHERLAND et au collège ostéopathique européen, responsable du département mémoires et recherches, spécialiste de la biomécanique des sportifs.

LIEVOIS Thierry : Ostéopathe D.O, ancien directeur et fondateur de l'I.S.O Lille, enseignant à l'I.S.O et au C.E.T.H.O.M, C.O.T.M et A.T.STILL, auteur d'ouvrages spécialisés sur le bassin.

GICQUEL Philippe : Ostéopathe D.O, enseignant au collège ostéopathique SUTHERLAND de Nantes, responsable de mémoire.

THIMJO François : Ostéopathe D.O, professeur agrégé d'éducation physique, enseignant en formation continue : physiologie, préparation physique, biomécanique du sportif.

AUBIN Raphaël : Ostéopathe de l'équipe de Rugby Clermont-Auvergne.



Secrétariat Pédagogique
UFR Sport et Éducation Physique
20, avenue le Gorgeu
CS 93837
29238 Brest cedex 3
Tél. 02 98 01 71 47
Fax : 02 98 01 81 86
scolarite-staps@univ-brest.fr

Secrétariat SUFCEP
20, avenue le Gorgeu
CS 93837
29238 Brest cedex 3
Tél. 02 98 01 67 76
Fax : 02 98 01 65 89
sufcep@univ-brest.fr

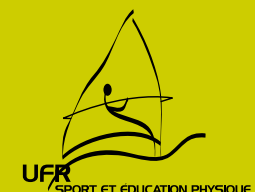
www.univ-brest.fr

DU OSTÉOPATHIE DU SPORT

UBO
université de Bretagne occidentale



SPORT ET
ÉDUCATION
PHYSIQUE



UFR
SPORT ET ÉDUCATION PHYSIQUE



UN DIPLÔME INNOVANT

Articulant étroitement **trois pôles de formation**

1/Connaissances des contraintes spécifiques au domaine du sport : données de la recherche en sciences du sport.

2/Connaissances ostéopathiques adaptées au sport : théories et pratiques spécifiques.

3/Expérimentation et immersion lors d'un stage pratique auprès d'une structure sportive durant le temps de formation.

Un prolongement de la formation avec le concours du SNOS : le futur ostéopathe du sport bénéficiera d'un accompagnement et d'une insertion au sein du milieu sportif.

OBJECTIFS DE FORMATION

- Former des professionnels ostéopathes aptes à prendre en charge et accompagner des sportifs vers l'efficacité et la performance motrice, ainsi que vers la prévention et la récupération.
- Offrir des outils spécifiques aux professionnels permettant :
 - D'assister les sportifs professionnels et de haut niveau dans le domaine des soins.
 - De s'inscrire dans un projet global avec la structure sportive et la structure médicale qui y est intégrée.
- S'engager vers une reconnaissance universitaire pour les professionnels ostéopathes.

COMPÉTENCES ET CONNAISSANCES DÉVELOPPÉES

- Connaître les contraintes de la pratique sportive.
- Se familiariser avec l'environnement du sportif.
- Savoir identifier les attentes du sportif.
- Connaître les principales pathologies fonctionnelles des grands domaines d'activités physiques.
- Acquérir et maîtriser les protocoles et les techniques de remédiation des troubles constatés.
- Savoir communiquer et collaborer de manière efficace avec tous les acteurs concernés.

PUBLIC

1. Conditions d'accès

- Ostéopathes professionnels intallés ou sortant d'écoles d'ostéopathies et justifiant d'une formation minimale de 3500H.

2. modalités de sélection

- Les candidats déposeront un dossier de candidature au SUFCEP qui sera éventuellement suivi d'un entretien pour évaluer la pertinence du projet de s'investir dans le milieu sportif en tant qu'ostéopathe.

STAGE

150 heures de stage en immersion au sein d'une structure sportive au choix de l'étudiant, et donnant lieu à un contrôle en cours de formation et à la production d'un mémoire.

ORGANISATION DE LA FORMATION

- 160 heures de cours, travaux pratiques et cliniques, conférences et séminaires.
- Cours regroupés sur 2 jours et demi. Les jeudi, vendredi et samedi matin, une fois par mois, de janvier à juin 2011, à l'UFR Sport et Éducation Physique, 20 avenue le Gorgeu, Brest.
- 150 heures de stage en immersion au sein d'une structure sportive au choix de l'étudiant, et donnant lieu à un contrôle en cours de formation et à la production d'un mémoire.
- Coût de la formation : 2300 eurosTTC.

RENSEIGNEMENTS ET CANDIDATURES

1. Pour les renseignements pédagogiques (objectifs et contenus), contacter François Thimjo.

mail : francois.thimjo@univ-brest.fr

2. Pour le retrait des dossiers de candidature et les informations liées au financement (aide éventuelle par les organismes professionnels), contacter Jean Delhommeau.

mail : jean.delhommeau@univ-brest.fr
T. 02 98 01 80 55

MÉTIER ACTUELS ET FUTURS VISÉS

- Professionnels ostéopathes.
- Ostéopathes du sport attachés à un club, une fédération, un centre de soins ou de rééducation.
- Ostéopathes enseignants et formateurs, pour la formation initiale ou continue.

CONTENU DE LA FORMATION

UE 1 à 6

Maîtrise des connaissances spécifiques à l'activité sportive

- Biomécanique spécifique et appliquée : **10h**
- Physiologie et pathologie du sportif : **10h**
- Éléments de préparation physique : **10h**
- Aspects administratifs, législatifs, organisation du sport en France et au niveau international : **6h**
- Contraintes de l'entraînement et rythme de vie du sportif : **6h**
- Nutrition et diététique : **4h**
- Psychologie et gestion mentale de l'activité : **4h**
- Connaissances spécifiques et expérimentation des différentes A.P.S. : **16h**
- Analyse spécifique de la traumatologie des différentes A.P.S. : **10h**
- Histoire et sociologie des activités physiques et sportives : **6h**
- Neurobiologie spécifique aux contraintes du sportif : **6h**

UE 7 à 12

Maîtrise des actions de remédiation, de prévention, et mise en oeuvre des thérapeutiques adaptées et efficaces en fonction des pathologies du sportif

- La prévention : Données spécifiques du concept et outils de développement : **4h**
- La relation fondamentale avec l'entraîneur et l'équipe technique : **4h**
- La relation avec l'équipe soignante : définition, articulation : **4h**
- Contraintes de l'entraînement et rythme de vie du sportif : **6h**
- Apprentissage et mise en oeuvre et techniques spécifiques : les périphériques, les tissus mous, les fluides : **16h**
- Évaluation et rééquilibrage des minéraux : les oligo-éléments et la micro nutrition (en coopération avec l'équipe soignante) : **4h**
- Le protocole des soins ostéopathiques : De la remédiation à la prévention, de la correction à l'entretien, de l'équilibrage à la potentialisation : **10h**
- Traitement spécifiques en urgence ou en chronique des pathologies fondamentales : Protocoles spécifiques : **20h**
- Informations sur des techniques thérapeutiques compatibles avec la lutte anti-dopage : L'homéopathie, l'auriculothérapie : **4h**
- Biomécanique, posturologie, occluso-dontologie, dentisterie au service du sportif : Les métaux lourds, les polymétallismes, nécessité de la relation avec le dentiste : **6h**

UE 13

S'intégrer dans une équipe pour l'optimisation de la performance sportive (Stage d'expérimentation et d'immersion) 150h

- Mise en oeuvre des protocoles et des connaissances acquises en cours de formation
- Évaluation des différentes pathologies et des traitements spécifiques proposés et mis en oeuvre
- Maîtrise d'un logiciel spécifique et adapté à la gestion d'un groupe
- Évaluation commune de l'action entreprise avec les cadres et les responsables de la structure conventionnée
- Rédaction et production d'un mémoire collectant et relatant l'ensemble des actions menées et leur résultat
- Analyse tout au long de la formation des actions entreprises et de ses résultats
- Évaluation conjointe jury/étudiant/structure d'accueil en fin de parcours