

RENCONTRES NATIONALES DE LA MARCHÉ EN VILLE

Quelles sont les marches à suivre ?

Les 9 et 10 novembre derniers avaient lieu les 2^{es} Rencontres nationales de la marche en ville à Reims (51). Chercheurs, associations, collectivités et acteurs publics ont une fois de plus prouvé tout le sérieux de la question. Et les séances plénières comme les ateliers ont fourni leur lot de réflexions, solutions et pistes d'action. En voici une (très) petite sélection.

-----FRANCE-----

Les clés pour mettre le piéton au cœur de la fabrique des villes

Si collectivités et pouvoirs publics semblent plus réceptifs à l'idée d'intégrer la marche dans l'aménagement urbain, pourquoi peinent-ils à concrétiser la démarche, à l'inverse du vélo? Car ils naviguent à vue! « Les cyclistes sont facilement identifiables en 3 ou 4 catégories (cycliste loisirs, "vélotaf", rando-cycliste...) aux attentes bien définies, auxquelles on répond par des outils techniques (piste cyclable, etc.), explique Stéphane Malek, dirigeant de l'agence pluridisciplinaire Monono, qui œuvre à la fabrique des espaces publics. Or il y a presque autant de catégories de piétons que de personnes, chacune ayant la capacité et la possibilité d'aller partout! Élaborer un plan piétons devient un casse-tête et on peut vite se retrouver bloqué face au défi de repenser quasiment toute la ville. » Mettre le piéton au cœur de la fabrique des espaces publics ne peut donc se faire par une simple logique d'ingénierie mais nécessite une multiplicité d'approches (environnementale, paysagère, de mobilité, de santé publique...). C'est ce que propose le guide À pied d'œuvre, réalisé en 2022 par Monono pour l'Ademe*. Pragmatique et richement illustré, il fournit aux collectivités les clés pour lancer une politique transversale. Comment conduire un projet adapté contextualisé et coopératif? Comment définir une stratégie et ses grands principes pour favoriser les piétons? Comment mettre en œuvre cette stratégie à l'aide d'outils opérationnels? Réponses dans ces fiches-actions, à lire en continu ou à picorer au gré des besoins, qui s'attachent aussi à déconstruire quelques idées reçues.

*Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie

> En savoir plus : librairie.ademe.fr/urbanisme-et-batiment/5998-a-pied-d-oeuvre-mettre-les-pietons-au-coeur-de-la-fabrique-des-espaces-publics.html

-----LOIRE-ATLANTIQUE-----

Impliquer les piétons pour alimenter la réflexion

En matière d'aménagement urbain, la ville de Saint-Nazaire joue la carte de la consultation. L'Atelier mobile est l'un de ses atouts. Cette « camionnette-échope », pilotée par deux urbanistes-médiateurs, circule depuis 2018 dans

dix quartiers prioritaires à la rencontre des habitants, afin d'évoquer les chantiers de réaménagement en cours, présenter les projets à venir en recueillant leurs retours et identifier leurs besoins. « Cet outil est indispensable pour aller chercher ce public, avec qui les systèmes de concertation habituels prennent difficilement », commente Hélène Guerlais, responsable Unité Vélo-Randonnée à la ville et l'agglomération de Saint-Nazaire. Ateliers, outils pédagogiques et animations proposés font leur effet... et sont parfois sources de projets concernant la marche. « Une balade sensorielle d'1 kilomètre organisée pour des collégiens du quartier de La Trébale jusqu'à la plage voisine nous a fait prendre conscience que très peu d'entre eux y allaient, notamment en raison d'un important axe routier à traverser. » Des liaisons piétonnes jalonnées entre les quartiers et divers équipements (sportifs, notamment) et plages sont à créer. L'action rejoint d'ailleurs la cinquantaine d'autres que la collectivité s'engage à mettre sur pied dans les prochaines années pour favoriser la marche et le vélo. Toutes sont le fruit des réflexions de 50 habitants rassemblés en comité citoyen lors d'une démarche participative lancée fin 2022 (« Vélo et marche, ça bouge à Saint-Nazaire! ») dans le but de construire la politique mobilité de la ville. La généralisation des zones à 30 km/h ou l'amélioration des circulations piétonnes et cyclables le long du front de mer en sont des mesures phares. > En savoir plus : saintnazaire.fr/velo-et-marche et saintnazaire.fr/demarches-et-infos-pratiques/formalites/urbanisme/l-atelier-mobile

-----FINISTÈRE-----

Marche en ville et réduction de l'éclairage public la nuit sont-elles compatibles?

La question est légitime, tant les deux tendances sont tiraillées entre un besoin sécuritaire et un souci d'économie d'énergie. Ce paradoxe intéresse depuis 2022 Noz-Breizh, un consortium scientifique de l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) axant ses programmes de recherche sur la nuit. L'un d'eux, achevé en 2023, a étudié le ressenti de 17 piétonnes se rendant ou revenant du travail la nuit dans l'hyper-centre de Brest, où l'intensité de l'éclairage public diminue de 15 % à 20h, puis à minuit. Les données collectées durant une semaine par des questionnaires portant sur le niveau d'anxiété, un entretien final et la montre connectée qu'elles portaient (mesurant vitesse, géolocalisation et rythme

cardiaque) ont montré quelques résultats intéressants. Aucune agression physique ne fut à déplorer, mais toutes les femmes suivies firent l'objet d'une sollicitation indésirée et 80 % d'entre elles considèrent la ville la nuit comme un espace-temps dangereux. Leur crainte portait surtout sur les rencontres qu'elles pouvaient faire en chemin, précisément les groupes d'hommes, et non sur la plus faible luminosité des rues, qu'elles ne percevaient majoritairement pas. L'absence totale de lumière dans certaines ruelles était en revanche source d'inquiétude. In fine, un sentiment de sécurité des piétons la nuit en ville est-il compatible avec une réduction de l'éclairage? « Oui, à condition d'y réfléchir de façon intelligente et la plus pédagogique possible, pense Edna Hernández González, architecte-urbaniste à l'UBO et coordinatrice de la chaire universitaire Noz-Breizh. Les femmes interrogées se déclaraient contre l'extinction totale de l'éclairage, malgré une conscience de l'intérêt écologique. Ce sujet doit donc être étudié secteur par secteur, en fonction de leur fréquentation nocturne. Elle se pratique d'ailleurs également à Brest (de 1h à 5h30), mais dans les quartiers résidentiels, et cela ne pose pas de soucis. »

> En savoir plus : univ-brest.fr/chaire-noz-breizh/fr/page/axe-1

-----SEINE-SAINT-DENIS-----

Éduquer les enfants à la marche par la création d'itinéraires

C'est le concept d'Un chemin, une école®, qui mobilise un club de la FFRandonnée et son comité départemental, une commune et des scolaires pour réaliser un sentier. Conçue il y a plusieurs années par la FFRandonnée, cette action a récemment trouvé sa voie à Clichy-sous-Bois... et stimulé d'autres initiatives autour de la marche urbaine! Il s'agit du Sentier des écoles de Clippicium Superius (c'est-à-dire, en latin, « haut Clichy », le nom de la ville au VII^e siècle). Cette boucle de 9,5 kilomètres relie les 16 établissements d'enseignement de la cité ainsi que 5 sites patrimoniaux. Elle est l'œuvre des CM2 de l'école Joliot-Curie et leur professeur des écoles Stéphane Auclert, sous la houlette du club Clichois Les Pieds agiles et de la FFRandonnée 93. Courant 2022-2023, les élèves ont étudié carte et plan, dessiné un tracé et consulté les archives pour rédiger un commentaire sur chaque point d'intérêt. Tous ont aussi sondé le terrain lors de randonnées tests (une par mois) et de huit autres pour commenter le parcours à d'autres écoles, jusqu'à l'inauguration du parcours en juin 2023. Clap de fin? Non! « Nous avons créé un logo que nous comptons coller sur tout le parcours avec les CM2 de 2023-2024 et étudions son balisage en PR®, ajoute Guy Bonnin, responsable Jeunesse et Marche en ville à la FFRandonnée 93. Ces mêmes élèves ont travaillé sur un autre projet* mis sur pied suite au nôtre: la fabrication de poteaux directionnels indiquant le temps de marche pour rejoindre les différents parcs de la ville. » La mairie s'est également approprié le sentier pour étudier son impact sur les déplacements piétons en interrogeant 272 élèves l'ayant parcouru. Les premiers résultats montrent que « beaucoup d'enfants l'avaient ensuite fait découvrir à leurs parents, révèle Guy Bonnin. Il semblerait aussi que, depuis, les filles réinvestissent davantage l'espace urbain à pied, par rapport aux garçons qui, eux, ont déjà plus l'habitude de sortir. » Encourageant!

* Pas à Parcs, projet porté par la Mous (Maîtrise d'œuvre urbaine et sociale) en partenariat avec la ville, les Compagnons bâtisseurs et le club Les Pieds agiles

> En savoir plus : randopedestre93.fr/randonner/nos-pratiques/actions-jeunesse



VOTRE COMPAGNON DE VOYAGE



Le Model X-Trek est un chariot de randonnée tout terrain ultra léger (<2kg) qui s'adapte en quelques secondes à votre sac et changera votre façon de randonner! En mode roulage vous ne portez que 10% du poids de votre sac sur vos hanches. Les 90% du poids restant se trouvent sur les roues du chariot.

Notre innovation est d'utiliser ses propres bâtons de marche pour tracter son sac et permettre une grande économie de poids. À l'approche d'un passage technique où le mode roulage devient impossible, il vous suffit de déclipser vos bâtons de marche du chariot et de remettre votre sac sur le dos. Et HOP vous passez tous les obstacles sans problème!

De plus grâce au kit main libre qui se greffe sur votre ceinture de randonnée, le Model X-Trek entièrement chargé n'affecte pas vos mouvements et vous gardez les mains libres; pratique si vous avez une carte, un appareil photo ou votre téléphone portable!

Pour plus d'informations, contactez nous:

contact@tactical-13.com
06.66.96.39.22

