

ZOOM SUR LES MOYENS D'AMÉLIORER LES SITUATIONS DE TRAVAIL

COMMENT CHOISIR UN FAUTEUIL DE BUREAU?



VOUS DEVEZ CHANGER DE FAUTEUIL DE BUREAU? MAIS COMMENT FAIRE UN CHOIX PARMIS LES NOMBREUSES POSSIBILITÉS?



OBJECTIF:
**QUE LE FAUTEUIL SOIT ADAPTÉ AUX AGENTS ET AU PLUS GRAND
NOMBRE DE SITUATIONS DE TRAVAIL**

- **POUR VOUS AIDER À FAIRE UN CHOIX SE RÉFÉRER AUX CARACTÉRISTIQUES RECOMMANDÉES (INRS-ED23)**

LES CARACTÉRISTIQUES POUR UN FAUTEUIL DE BUREAU (INRS-ED23)

- **L'ASSISE:**

PIVOTANTE

RÉGLABLE EN HAUTEUR

RÉGLABLE EN PROFONDEUR

PIÉTIMENT 5 BRANCHES ET ADAPTÉES AU SOL



LES CARACTÉRISTIQUES POUR UN FAUTEUIL DE BUREAU (INRS-ED23)

- **LE DOSSIER:**

SOUTIEN LOMBAIRE REGLABLE

RÉGLABLE EN HAUTEUR

RÉGLABLE EN INCLINAISON

AVEC POSSIBILITÉ DE BLOCAGE DU DOSSIER

DOSSIER MOUSSE ET TISSUS



LES CARACTÉRISTIQUES POUR UN FAUTEUIL DE BUREAU (INRS-ED23)

- **LES ACCOUDOIRS:**

RÉGLABLE EN HAUTEUR

RÉGLABLE EN PROFONDEUR

MANCHETTES ORIENTABLES(3D)

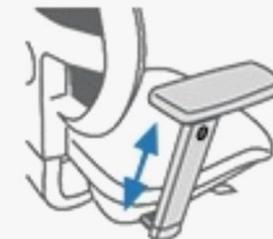
RÉGLAGE EN ÉCARTEMENT(4D)



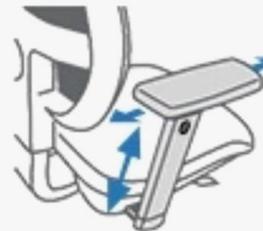
ACCOUDOIRS 4D :
réglage de la hauteur, de la profondeur, de la largeur et de l'orientation de chaque accoudeur



ACCOUDOIRS FIXES :
aucun réglage possible



ACCOUDOIRS 1D :
réglage de la hauteur



ACCOUDOIRS 2D :
réglage de la hauteur, de la profondeur



ACCOUDOIRS 3D :
réglage de la hauteur, de la profondeur et de la largeur

QUEL MÉCANISME CHOISIR?

- **SYNCHRONE**
- **FIXE**
- **FIXE/INCLINABLE**
- **INCLINABLE**

TOUT DÉPEND DE LA DURÉE PASSÉE SUR LE FAUTEUIL

QUEL MÉCANISME CHOISIR?

Si vous optez pour un siège et que votre utilisation est :

Ponctuelle (\leq à 4h)

Standard \leq À 4H : Nous vous conseillons un siège avec un mécanisme « standard ». Le dossier est fixe, l'assise est réglable en hauteur.



Standard

Quotidienne (< à 7h)

Contact permanent < À 7H : Nous vous conseillons un siège avec un mécanisme "contact permanent". Le dossier vous suit dans vos mouvements et demeure en "contact permanent" avec votre dos. Il peut être aussi bloqué dans la position souhaitée. La force de rappel du dossier est réglable de façon à l'adapter à votre morphologie et à votre poids. L'assise reste fixe.



Contact permanent

Synchrone (7h et +)

Synchrone \geq 7H : Nous vous conseillons un fauteuil avec un mécanisme "synchrone" parfaitement adapté pour une utilisation de plus de 7h par jour. Le dossier et l'assise s'inclinent dans un rapport qui offre toujours un confort optimal. La force de rappel du dossier est réglable de façon à l'adapter à votre morphologie et à votre poids. Un système anti-retour de sécurité évite tout choc au niveau de la colonne vertébrale. Le mécanisme synchrone est le plus ergonomique.



Synchrone

LES DONNÉES TECHNIQUES

Hauteur du dossier 45 à 55cm

Largeur du dossier 36 cm mini

Largeur 40 cm mini

Profondeur 38 à 42 cm

Hauteur de 42 à 51 cm



AVANT L'ACHAT D'UN FAUTEUIL DE BUREAU

- **SI POSSIBLE, TESTER PLUSIEURS MODÈLES SUR PLUSIEURS JOURS**
- **EN CAS DE SITUATION PARTICULIÈRE:**

AGENT DE GRANDE TAILLE OU DE PETITE TAILLE, RECONNAISSANCE DE LA QUALITÉ DE TRAVAILLEUR HANDICAPÉ...

VOUS POUVEZ VOUS RAPPROCHER DU SERVICE DE MÉDECINE DU TRAVAIL

A RETENIR

- **LE MEILLEUR DES SIÈGES N'EST CONFORTABLE QUE:
S'IL A ÉTÉ RÉGLÉ POUR SON UTILISATEUR
SI L'AMÉNAGEMENT DU POSTE EST ADAPTÉ**
- **AUCUNE POSTURE N'EST CONFORTABLE SI ELLE EST MAINTENUE PENDANT LONGTEMPS**

SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL / UBO

13 RUE DE LANRÉDEC 29200 BREST

MEDECINEDUTRAVAIL@UNIV-BREST.FR

02 98 01 83 67