

Tuto plaid sensoriel



PRÉVOIR

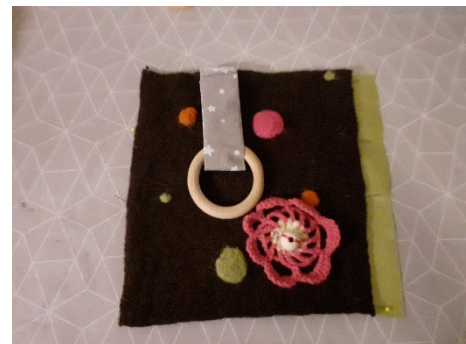
- 6 carrés de tissu de 22 X 22 cm de différentes textures (coton, toile cirée, simili cuir, polaire, ...)
 - 1 bande de tissu de 12 X 62 cm
 - Rectangle de 52 X 62 cm de tissu
 - Rectangle de 50 X 60 cm de ouatine
 - 1 anneau type anneau à rideaux
 - 1 boucle de ceinture
 - 22 cm de sangle
 - 15 cm de croquet
 - 13 perles de bois + 6 perles fantaisie
- + 3 grosses perles ou objet à enfiler
- 1 lacet de 62 cm au moins
 - Boutons nacre, bois, tissu, ...
 - 50 cm de tricotin
 - Rubans et tout accessoire en matière la plus naturelle possible et pouvant être fixé très solidement
 - machine à coudre – petit matériel de couture

① Découpez toutes les pièces soit : 6 carrés 22 X 22 cm, 1 bande 12 X 62 cm, 1 rectangle 52 X 62 cm de tissu + 1 rectangle de ouatine de 50 X 60 cm



② Composez vos carrés les uns après les autres. Ici, fixez votre bande de passementerie à pompons et cousez-la (Merci Véro !).

j'ai cousu un ruban sur la gauche pour former un carré. Fixez un lien pour l'anneau à 5 mm du bord. (Merci Claudie pour la fleur en crochet !).



③ La plus grande partie de ce carré en laine bouillie étant rectangulaire,

④ Coupez une sangle et une bande de passementerie à petits pompons de 22 cm. Cousez la sangle verte à 5 mm du bord et piquez la passementerie sur toute la longueur. Fixez solidement les perles en forme de nœud en positionnant une petite pièce de tissu sur l'envers du carré.



⑤ Cousez une bande de croquet (= ruban beige en forme de vague), une bande de dentelle, un ruban avec des perles par exemple.





⑥ Fixez un tricotin d'environ 40 cm au point zig zag. Laissez parler votre créativité et utilisez ce que vous avez sous la main, les fameux « ça peut » 😊



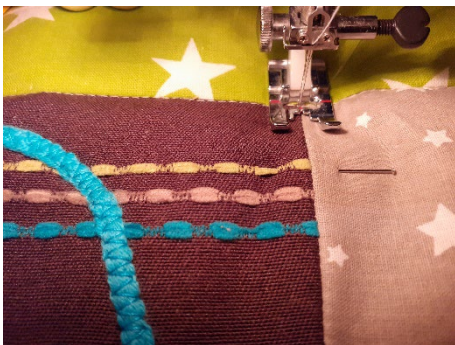
⑦ Tentez différentes positions pour les carrés et le rectangle du milieu.



⑨ Une fois votre choix arrêté, assemblez les carrés ensemble, endroit contre endroit, 2 par 2, pour former 2 rectangles de 62 X 22 cm.



⑩ Puis cousez vos 3 bandes les unes aux autres, forcément dans le sens de la longueur. A noter : toutes les coutures se font à 1 cm du bord. Ouvrez les coutures au fer à repasser.



(11) Placez votre rectangle de ouatine au dos de votre rectangle de patchwork. Épinglez toutes les coutures de raccord des 6 carrés entre eux et des 3 bandes entre elles. Piquez le long des coutures. Vous obtenez ainsi un effet de relief .

l'ouverture de 15 cm.

(12) Cousez votre rectangle de patchwork et le rectangle du dos endroit contre endroit sauf sur une 15aine de cm. Coupez les angles et retournez votre plaid par



(13) Fermez ces 15 cm d'ouverture au point invisible.

Pas de point 14 ! Votre plaid sensoriel est terminé, stimulant et douillet pour essayer d'adoucir un peu le quotidien d'une personne qui en a besoin