

Début
des cours

 le **16**
Janvier

SUAPS

 Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Escalade	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
	Mercredi	17h-18h30	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
	Jeudi	17h30-19h	Salle de Penhars	H. MASSUYEAU
		19h-20h30	Salle de Penhars	H. MASSUYEAU
SURF	Vendredi	13h-17h	Baie d'Audierne	B. LEMOINE

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

COMBAT

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Boxe française	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
Self défense - Judo	Lundi	17h30-19h	Dojo Ergué Armel	B. LEMOINE

DANSES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Rock salsa	Mercredi	18h30-20h	Salle d'expression GU	L. BIHAN
Hip hop	Jeudi	13h-14h30	Salle d'expression GU	A. AHAMED

FORME

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
FAC	Lundi	18h30-19h30	Salle d'expression GU	P. LE COULS
	Mardi	19h-20h	Salle d'expression GU	P. LE COULS
Fitness	Jeudi	18h30-20h	Gymnase Univ.	P. LE COULS
Musculation	Lundi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
	Mardi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
	Jeudi	14h-15h	Stade de Creac'h Gwen	E. KERHERVE
		15h-16h	Stade de Creac'h Gwen	E. KERHERVE
Zumba	Lundi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A. LE PERRU
	Jeudi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A. LE PERRU
Footing Remise en Forme	Vendredi	12h30-14h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC

AQUATIQUE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Natation (N1/N2)	Mardi	12h30-14h	Kerlan Vian	B. LEMOINE
Natation (N1)	Jeudi	14h45-16h	Aquarive	I. GANEM
Natation (N2)	Jeudi	15h45-17h	Aquarive	I. GANEM
Plongée	Jeudi	12h30-14h	Kerlan Vian	P. LE CHEVALIER

 N1: Niveau apprentissage
N2 : Niveau entraînement

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

MAITRISE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Streching Relaxation	Mercredi	20h-21h30	Salle d'expression GU	B. LEMOINE
PI Golf	Vendredi	14h-17h	Orangerie Lanniron	S. NEDELEC

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

RAQUETTES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Badminton	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
	Mardi	17h-18h30	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
	Jeudi	17h-18h30	Gymnase Univ.	Y. LAURENT
Tennis	Jeudi	13h30-14h30	Tennis Creac'h Gwen	Y. LAURENT
		14h30-15h30	Tennis Creac'h Gwen	Y. LAURENT
NEW Tennis de table	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC

SPORTS COLLECTIFS

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
NEW Tournois Sports Co en salle	Mardi	12h30-14h	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
Basket	Mardi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B. LEMOINE
Football	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	S. NEDELEC
Futsal	Lundi	20h45-22h15	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
	Mercredi	20h-21h30	Gymnase Univ.	S. NEDELEC
Handball	Mardi	20h-21h30	Gymnase Univ.	P. LE COULS
Rugby	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	M. BRUSSOL
Volley	Lundi	17h45-19h15	Gymnase Univ.	V. LUCAS

30€
pour les
étudiants

50€
pour les
personnels

LA CARTE SPORT

Inscription administrative au secrétariat du SUAPS ou auprès de votre scolarité.

Pour les activités nautiques :

- > Pré-inscription au secrétariat du SUAPS.
- > Cotisation supplémentaire de 20 € par semestre et par activité.
- > Attestation du savoir nager.

PLUS D'INFOS SUR LES UEL SPORT, UV SPORT,
L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UBO 
LES NUITS DU SUAPS, LES STAGES ET SORTIES...

www.univ-brest.fr/suaps

SUAPS
Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

18 av de la Plage des Gueux à Quimper
Tél. 02 90 94 48 15
suaps@univ-brest.fr

 @suapsUBO