



UBO

Université de Bretagne Occidentale



VENEZ TESTER LE SUAPS
du 11 au 18 septembre 2017

15 activités à découvrir

Pour en savoir plus, rendez-vous sur
www.univ-brest/suaps

SUAPS

Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives



	HORAIRES	ACTIVITES	ENSEIGNANT	LIEUX
LUNDI	12H à 13H30	Natation	C. Tireau	Piscine Foch
	17H à 19H	Handball	V. Blouch	Salle 3
	17H30 à 19H	Musculation	C. Tireau	Salle 6
	17H30 à 19H	Tennis de table	E. Le Gac	Salle 2
	17H à 20H	Marathon fitness	N. Autret	Salle 9
	19H à 21H	Badminton double mixte	E. Le Gac	Salle 3
	19H à 21H	Escalade	V.Blouch	Salle 10
MARDI	12H à 13H30	Natation	C.Tireau	Piscine Foch
	17H à 18H30	Badminton	E.Le Gac	Salle 1
	17H à 20H	Parkour	V.Blouch	Salle de gym
	17H à 20H	Marathon fitness	N.Autret	Salle 9
	18H30 à 20H30	Boxe pieds-poings	C.Laurent	Salle 2
	18H à 20H	Rugby à toucher	C.Tireau	Stade du Bouguen
	20H à 23H	Découverte des danses du SUAPS	V. Blouch	Salle 8
MERCREDI	9H à 12H	Paddle	C. Le Branchu	
	17H à 20H	Postures et Etirements	J.Germain	Salle 8
	18H à 19H	Pilates	N.Autret	Salle 9
	19H à 20h	Pilates	N.Autret	Salle 9
	20H à 23H	Atelier Chorégraphique	V.Blouch	Salle 8
	18H30 à 20H30	Football	E.Le Gac	Terrain synthétique
JEUDI	12H30 à 14H	Musculation	N.Autret	Salle 6
	13H à 16H30	Pongée mer*Niveau PE 12/20 minimum (N1)	C. Le Branchu	Moulin Blanc
	14H à 17H	Tournoi Handball	V.Blouch	Salle 3 et 4
	14H à 18H	Escalade extérieur	J.Germain	RDV salle escalade
	17H30 à 20H30	Musculation	C. Tireau	Salle 6
	18H à 19H	Pilates	N.Autret	Salle 9
VENDEDI	12h30 à 13H15	Pilates	N.Autret	Salle 9
	13H à 16h30	Plongée mer*Niveau PE 12/20 minimum (N1)	C. Le Branchu	Moulin Blanc
	13H30 à 15h30	Marche aquatique	N.Autret	RDV Gymnase
	17H à 20H	Lâcher prise	J.Germain	Salle 8
	17H à 19H	Escalade	V. Blouch	Salle 10
SAMEDI	9H à 12H	Paddle* (réservé aux étudiants internationaux : Erasmus et autres...)	C. LeBranchu	Moulin Blanc

**inscriptions au secrétariat du SUAPS : pour la plongée, fournir un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la plongée hyperbare. Savoir nager pour le paddle*

MINI STAGES (inscription au secrétariat du SUAPS)

SURF : jeudi, vendredi et samedi à Crozon (attestation 50m départ plongée à prévoir)

VOILE HABITABLE : samedi et dimanche à Camaret