



ACTIVITÉS SPORTIVES Quimper

SUAPS
Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives

Début des cours le **22** Janvier

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Escalade	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
	Mercredi	17h-18h30	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
	Jeudi	17h30-20h30	Salle de Penhars	H.MASSUYEAU
Surf ^{PI}	Vendredi	13h-17h	Baie d'Audierne	B.LEMOINE
	👍 Jeudi >13h-17h selon calendrier au printemps			

^{PI} Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

COMBAT

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Self défense - Judo	Lundi	17h30-19h	Dojo Ergué Armel	B.LEMOINE
Boxe française	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B.LEMOINE

DANSES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Rock 👍	Mercredi	18h-19h	Salle d'expression GU	L.BIHAN
Salsa 👍	Mercredi	19h-20h	Salle d'expression GU	L.BIHAN
Hip hop	Jeudi	18h30-20h	Salle d'expression GU	MACKENZY

FORME

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Muscultation	Lundi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Mardi	👍 12h30-14h*	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
		17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Jeudi	14h-15h	Stade de Creac'h Gwen	N.CLOTEAUX
		15h-16h	Stade de Creac'h Gwen	N.CLOTEAUX
Vendredi	12h30-14h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC	
Zumba	Lundi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A.LE PERRU
	Jeudi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A.LE PERRU
FAC	Mardi	17H30-18H30	Salle d'expression GU	P.LE COULS
		18H30-19H30	Salle d'expression GU	P.LE COULS
Fitness	Jeudi	18h15-19h45	Gymnase Univ.	P.LE COULS

* Muscultation réservée au personnel de l'UBO

RAQUETTES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Badminton	Lundi	19h15-20h45	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
	Mardi	17h-18h30	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
Tennis/ Badminton 👍	Jeudi	13h30-14h30*	Tennis Creac'h Gwen	Y.LAURENT
		14h30-15h30	Tennis Creac'h Gwen	Y.LAURENT
Tennis de table	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	S.NEDELEC

* Tennis/Badminton réservé au personnel de l'UBO

SPORTS COLLECTIFS

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Basket-ball	Mardi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
Football	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
Futsal	Lundi	20h45-22h15	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
	Mercredi	20h-21h30	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
Hand-ball	Mardi	20h-21h30	Gymnase Univ.	G.JOLIBOIS
Rugby	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	M.BRUSSOL
Volley-ball	Lundi	17h45-19h15	Gymnase Univ.	S.RICARD

AQUATIQUE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Natation	Mardi	12h30-14h	Kerlan Vian	B.LEMOINE
Nage avec palmes	Jeudi	14h45-16h	Aquarive	I.GANEM
Natation Sportive	Jeudi	15h45-17h	Aquarive	I.GANEM
Plongée ^{PI}	Jeudi	12h30-14h	Kerlan Vian	F.LE DOZ

^{PI} Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS

MAITRISE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Stretching Relaxation	Mercredi	20h-21h30	Salle d'expression GU	B.LEMOINE
Golf ^{PI}	Vendredi	14h-17h	Orangerie Lanniron	S.NEDELEC
	👍 Jeudi > 13h-17h selon calendrier au printemps			

^{PI} Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS



Pratique réservée pour le personnel de l'UBO

Musculation, tennis, badminton, golf.

UE LIBRE

Pour les étudiants inscrits par l'ENT

Badminton, basket ball, boxe française, escalade, fitness, football, futsal, hand-ball, muscultation, rugby, self-défense, tennis, volley-ball.



Pratique Handi sport (Badminton et Basket), renseignement au secrétariat du SUAPS.



Sur présentation de votre carte de sport, pratiques sportives libres à tout moment de la journée, au Gymnase Universitaire ou sur l'aire sportive de Creac'h Gwen (en dehors des utilisations programmées).

Evènements et Stages

Renseignements & inscription au secrétariat du SUAPS début avril.

Tournoi de BASKET 3/3

Jeudi 22 février
18h

SORTIES de printemps

GOLF, ESCALADE, SURF, PLONGEE, VOILE
Jeudi après midi
Selon calendrier

Tournoi de VOLLEY

Jeudi 5 avril
18h

RAID UBO

Jeudi 29 mars
12h30

STAGE de SURF

28 mai au 1^{er} juin
Presqu'île de Crozon

Tournoi de BADMINTON

Jeudi 12 avril
18h