

Début
des cours
le **17**
Septembre

SUAPS

Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

ACTIVITÉS SPORTIVES QUIMPER

2018//19

UBO

Université de Bretagne Occidentale



Ski // Snow


12 au 19 Janvier

à Flaine

480 €



ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Escalade	Lundi	19h15-20h15	Gymnase Universitaire	B.LEMOINE
	Mercredi	17h-18h30	Gymnase Universitaire	H.MASSUYEAU
	Jeudi	17h30-20h30	Salle de Penhars	H.MASSUYEAU
Surf	Vendredi	13h-17h	Baie d'Audierne	B.LEMOINE
		Week end Surf - 20 et 21 octobre		

PI

PI

Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS à partir du 11/09/2018.
Cotisation supplémentaire de **45€** .



COMBAT

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Self défense - Judo	Lundi	17h30-19h	Dojo Ergué Armel	B.LEMOINE
Boxe française	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B.LEMOINE



DANSES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Rock	Mercredi	18h-19h	Salle d'expression GU	L.BIHAN
Salsa	Mercredi	19h-20h	Salle d'expression GU	L.BIHAN



FORME

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
NEW UEL forme et santé	Mardi	15h-17h	Salle d'expression GU	B.LEMOINE
Fitness Body Fit Loop	Lundi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	V.L.MIGNON
		18h30-19h30	Salle d'expression GU	V.L.MIGNON
Fitness Hiit	Jeudi	17h-18h	Gymnase Universitaire	C.MAILLET
Zumba	Mardi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A.LE PERRU
	Jeudi	17h30-18h30	Salle d'expression GU	A.LE PERRU
Musculaton	Lundi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Mardi	17h30-19h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
	Jeudi	14h-15h	Stade de Creac'h Gwen	S.COSSEC
		15h-16h	Stade de Creac'h Gwen	S.COSSEC
	Vendredi	12h30-14h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC

PERSONNEL
U30

Activités réservées personnel

Renforcement musculaire, course, circuit...	Mardi	12h45-13h45	Salle d'expression GU	S.NEDELEC
--	-------	-------------	-----------------------	-----------



MAITRISE

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Streching Relaxation	Mercredi	20h-21h30	Salle d'expression GU	B.LEMOINE
Golf	Vendredi	14h-17h	Orangerie Lanniron	S.NEDELEC

PI



Activités réservées personnel

Golf	Vendredi	14h-17h	Orangerie Lanniron	S.NEDELEC
-------------	----------	---------	--------------------	-----------

PI

PI

Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS à partir du 11/09/2018.
Cotisation supplémentaire de **45€**.



AQUATIQUE


Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Natation	Mardi	12h45-14h	Kerlan Vian	B.LEMOINE
Natation loisir	Jeudi	14h45-16h	Aquarive	I.GANEM
Natation entraînement	Jeudi	15h45-17h	Aquarive	I.GANEM
Plongée	Jeudi	12h30-14h	Kerlan Vian	F.LE DOZ

PI

PI Pré-inscription obligatoire au secrétariat du SUAPS à partir du 11/09/2018.
Cotisation supplémentaire de **45€**. Formation plongée PE12/20 **90€**



SPORTS COLLECTIFS

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
UEL  sports collectifs	Mardi	15h-17h	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
Basket-ball	Mardi	18h30-20h	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
AS Basket-ball	Jeudi	14h-15h30	Gymnase Univ.	B.LEMOINE
Football	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
AS Football	Jeudi	14h-15h30	Stade de Creac'h Gwen	S.NEDELEC
Futsal	Lundi	20h45-22h15	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
	Mercredi	20h-21h30	Gymnase Univ.	S.NEDELEC
Hand-ball	Mardi	20h-21h30	Gymnase Univ.	G.JOLIBOIS
AS Hand-ball	Jeudi	15h30-17h	Gymnase Univ.	G.JOLIBOIS
Rugby	Mardi	19h-21h	Stade de Creac'h Gwen	M.BRUSSOL
AS Rugby	Jeudi	14h-16h	Stade de Creac'h Gwen	M.BRUSSOL
Volley-ball	Lundi	17h45-19h15	Gymnase Univ.	S.RICARD
AS Volley-ball	Jeudi	13h30-15h	Salle Ergué Armel	S.RICARD



RAQUETTES

Activités	Jours	Heures	Lieux	Enseignants
Badminton	Lundi	19h15-20h15	Gymnase Universitaire	S.NEDELEC
	Mardi	17h-18h30	Gymnase Universitaire	B.LEMOINE
	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Universitaire	S.NEDELEC
	Jeudi	13h30-14h30	Halle Tennis Creac'h Gwen	Y.LAURENT
14h30-15h30		Halle Tennis Creac'h Gwen	Y.LAURENT	
Tennis	Jeudi	13h30-14h30	Halle Tennis Creac'h Gwen	Y.LAURENT
		14h30-15h30	Halle Tennis Creac'h Gwen	Y.LAURENT
Tennis de table	Mercredi	18h30-20h	Gymnase Universitaire	S.NEDELEC

1 vendredi par mois
**Après-midi
du bien-être**

13h30 - 16h30
voir calendrier prévisionnel

AS UBO



facebook Association Sportive UBO

**L'ASSOCIATION SPORTIVE DE L'UNIVERSITÉ EST
ACCESSIBLE À TOUS LES ÉTUDIANTS DE L'UBO.**

- **5 € l'adhésion annuelle** qui vous donne accès à tous les événements et tournois de l'AS UBO
- **ou 20 € la licence à la FFSU** (Fédération Sportive du Sport Universitaire) + certificat médical de non contre indication pour participer en plus aux compétitions de sports collectifs et individuels le jeudi après midi de 13h30 à 18h

RENSEIGNEMENTS : suaps@univ-brest.fr



UE LIBRE **Pour les étudiants inscrits via l'ENT**

UEL SPORT	Lieu	Jour	Horaires	Effectifs
NEW Multi activité forme et santé	Gymnase Univ.	Mardi	15h-17h	30
NEW Multi activité sports collectifs	Gymnase Univ.	Mardi	15h-17h	30
Badminton	Gymnase Univ.	Mardi	17h-18h	20
Musculation	Stade de Creac'h Gwen	Mardi	17h30-19h	20
Basket ball	Gymnase Univ.	Mardi	18h30-20h	20
Football	Stade de Creac'h Gwen	Mardi	19h-21h	30
Rugby	Stade de Creac'h Gwen	Mardi	19h-21h00	20
Escalade	Gymnase Univ.	Mercredi	17h-18h30	10
Boxe Française	Gymnase Univ.	Mercredi	18h30-20h	20
Sports de raquettes	Gymnase Univ.	Mercredi	18h30-20h	18
Futsal	Gymnase Univ.	Mercredi	20h-21h30	18



Vous devez vous rendre dès le 1^{er} cours sur l'activité choisie

Escalade,
Self Défense,
Boxe Française,
Rock,
Salsa,
Zumba,
Fitness,

Musculation,
Natation,
Plongée,
Badminton,
Tennis,
Tennis de Table,
Basket,

Foot,
Futsal,
Handball,
Rugby,
Volley



Pratique réservée pour le personnel de l'UBO

Renforcement musculaire, course, circuit, tennis, badminton, golf.

UE LIBRE

Pour les étudiants inscrits via l'ENT

Inscription préalable auprès de vos scolarité sur l'ENT puis vous rendre dès le 1^{er} cours de l'activité retenue



Pratique Handi sport (Badminton et Basket),

Renseignement au secrétariat du SUAPS.

Evènements et Stages

Renseignements &
inscription au secrétariat
du SUAPS

*Voir site du SUAPS UBO
et affichage.*

SUAPS

Service Universitaire
des Activités Physiques
et Sportives

Challenge sportif inter composante

4 dates 4 rencontres

un classement !



le Jeudi de 18h à 20h

RAID UBO

Jeudi 18 octobre
après midi et soirée

l'AS UBO fait sa fête !

TOURNOI DE

*Volley,
Badminton,
et Basket*