

**AVIS DE SOUTENANCE DE THESE****Le mercredi 18 décembre 2019 à 14h**

à l'IAE de Bretagne Occidentale - Salle du Conseil (A201)

**Madame GIRARDON KIMBERLEY**

soutiendra une thèse de doctorat sur le sujet suivant :

" Etude de l'influence des stéréotypes sur l'activité physique des seniors selon la perspective de la cognition incarnée ".

**Le jury sera ainsi composé :****- M. GABRIEL PATRICK, Professeur des universités**

Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

**- M. GUIOT DENIS, Professeur des universités**

Université Paris Dauphine - PARIS 16EME

**- MME LE GALL-ELY MARINE, Professeure des universités**

Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

**- MME LICHTLE MARIE-CHRISTINE, Professeure des universités**

Université de Montpellier - MONTPELLIER

**- M. URIEN BERTRAND, Professeur des universités**

Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

**- MME ZOUAGHI SONDES, Professeure des universités**

IAE de Caen - CAEN

A BREST, le 02 décembre 2019

Le Président de l'Université de  
Bretagne Occidentale,**M. GALLOU****Présidence**

3, rue des Archives  
CS 93837  
29238 Brest cedex 3

## Titre : Etude de l'influence des stéréotypes sur l'activité physique des seniors selon la perspective de la cognition incarnée

### Résumé :

Promouvoir l'activité physique des seniors constitue un défi sociétal majeur. Or, force est de constater que l'activité physique des seniors demeure globalement en deçà des recommandations formulées par les organismes de santé publique. Seulement deux tiers des seniors atteignent ces recommandations, alors que neuf sur dix les connaissent (Larras et Praznocy, 2018). Parmi les freins invoqués à la pratique physique, le sentiment de vieillissement prend de plus en plus d'importance avec l'âge (Inserm, 2014). Cette recherche a ainsi pour objectif l'appréhension du vieillissement subjectif et de ses effets sur l'activité physique des seniors.

Un ancrage théorique en comportement du consommateur nous amène dans un premier temps à la spécification d'un premier modèle dans lequel l'activité physique se conçoit comme une réponse comportementale à l'expérience subjective du vieillissement. Le vieillissement subjectif y est envisagé comme l'ensemble des représentations cognitives détenues par un individu à propos de son processus de vieillissement. Les théories des stéréotypes sont alors introduites en vue d'appréhender ces représentations socialement co-construites et leurs effets sur le comportement du senior. Selon ces théories, les stéréotypes concernant le vieillissement et les personnes âgées s'ancrent en mémoire à mesure que les signes du vieillissement se multiplient. Ils finissent ainsi par représenter une partie du vieillissement subjectif et par guider le comportement de ceux qui les détiennent, dans les domaines de vie auxquels ils correspondent. Les stéréotypes négatifs nuiraient de ce fait à l'activité physique des seniors. Comme aucune recherche existante ne s'est jusqu'à présent intéressée aux stéréotypes sur la personne âgée dans le domaine physique, une étude exploratoire propose de les identifier. Les stéréotypes négatifs qu'associent les seniors à la personne âgée sont ainsi recensés lors d'une étude exploratoire mobilisant la technique de l'association libre.

La perspective de la cognition incarnée vient par la suite enrichir le précédent modèle à la lumière du mécanisme d'amorçage modal. Aussi, selon ce mécanisme, le corps et ses systèmes sensori-moteurs à l'origine des états corporels qui activent en mémoire des stéréotypes, servant alors de guide au jugement et au comportement. Dans le cadre du vieillissement, une seconde étude exploratoire propose de fait, de recenser les principales expériences physiques négatives du vieillissement susceptibles d'activer quotidiennement et implicitement chez les seniors des stéréotypes négatifs sur la personne âgée, leur servant alors de guide pour orienter leurs décisions et comportement en matière d'activité physique.

Dans un second temps, une expérimentation permet d'opérationnaliser et de tester le modèle destiné à analyser l'influence des stéréotypes négatifs associés à la personne âgée sur les comportements d'activité physique des seniors selon un mécanisme d'amorçage modal. L'accessibilité aux stéréotypes négatifs sur la personne âgée permet ainsi d'expliquer l'intensité de l'activité physique des seniors. Aussi, un effet de contraste est observé. Les seniors tendent à se différencier des stéréotypes associés à la personne âgée en augmentant l'intensité de leur pratique physique. Ils ne semblent cependant pas recourir à quelques stratégies d'ajustement que ce soit pour y parvenir et ne sont pas non plus influencés par leur degré d'identification ou d'appréciation des personnes âgées.

La preuve d'un mécanisme d'amorçage modal est apportée lors d'une seconde expérimentation. Les résultats de cette nouvelle expérimentation démontrent que le trouble auditif rend effectivement plus accessibles en mémoire les stéréotypes négatifs sur la personne âgée. L'activation des stéréotypes par le trouble visuel paraît quant à elle indéniable, bien que marginalement significative. L'influence du mécanisme d'amorçage modal sur les comportements liés à l'activité physique reste pour sa part à prouver.

Ces conclusions sont toutefois à nuancer au regard des limites méthodologiques des études. La non-significativité des effets du mécanisme d'amorçage modal peut en partie s'expliquer par un échec des manipulations. De plus, si les modérateurs et les mécanismes de régulation n'ont pas permis d'expliquer la présence d'un effet de contraste, d'autres variables médiatrices/modératrices omises dans le modèle favoriseraient l'appréhension de ce phénomène. La taille des échantillons étudiés et la sur-représentation des participants au niveau d'activité physique élevé et de la population féminine sont aussi susceptibles d'avoir biaisé les résultats des études. L'ensemble de ces limites ouvre donc sur de nombreuses perspectives de recherche dont : l'enrichissement du modèle actuel par l'inclusion de nouveaux médiateurs et modérateurs permettant d'approfondir la compréhension de l'influence du mécanisme d'amorçage modal sur le comportement ; la manipulation d'autres expériences physiques associées au vieillissement permettant de mieux appréhender le mécanisme d'amorçage modal ; la conduite d'une étude dédiée à l'analyse des contenus accessibles en mémoire, afin d'élaborer des profils types de seniors ; la généralisation des résultats obtenus à des profils spécifiques de seniors ; la généralisation des résultats à d'autres catégories sociales ou physiques et à d'autres contextes d'étude, que ce soit pour promouvoir, ou améliorer l'image d'une catégorie sociale ou de produit.

Finalement, sur un plan théorique, l'apport majeur de la recherche réside dans l'enrichissement de l'appréhension du vieillissement subjectif et de ses effets sur le comportement du consommateur par les théories psychosociales des stéréotypes et la perspective de la cognition incarnée, issue des sciences cognitives. À cette occasion, la recherche démontre que le traitement des stéréotypes peut s'appréhender par un mécanisme d'amorçage modal, ce qui vient enrichir à la fois, les théories des stéréotypes, et à la fois, les preuves empiriques concernant l'amorçage modal. Sur un plan méthodologique, l'intérêt de ce travail repose sur les techniques mobilisées en vue de faire émerger la connaissance. En effet, un effort tout particulier a été apporté au choix des méthodes employées. Celles-ci ont été empruntées à la psychologie et demeurent encore peu mobilisées en marketing. La présente recherche propose dès lors de les introduire et de présenter les principaux avantages et limites de leur mobilisation dans notre discipline. Sur un plan managérial, l'identification des stéréotypes ancrés chez les seniors et la démonstration de leurs effets sur leur activité physique permet d'émettre plusieurs recommandations à des fins de promotion de l'activité physique des seniors. Ces suggestions s'adressent à n'importe quel acteur partageant cet objectif : équipementier sportif, club de sport, association sportive, organismes de santé, collectivité... La mise en lumière du mécanisme d'amorçage modal facilite, qui plus est, la mise en place de stratégies d'intervention implicites destinées à contrer ces stéréotypes négatifs du vieillissement.