



Université de Bretagne Occidentale

Brest,
le 27 mai 2019

Communiqué

Un titre de championne de France universitaire pour l'association sportive de l'UBO grâce à Orlane HITA, étudiante en biologie.



Lors des Championnats de France Universitaires de natation, organisés à Vichy du 15 au 17 mai, Orlane HITA (au centre sur la photo), étudiante en Biologie à l'UBO et nageuse de haut niveau au CN Brest a remporté le titre sur 200m Nage Libre.

UN PREMIER TITRE DEPUIS PRESQUE 15ANS

Cela faisait presque 15 ans, avec Katarin QUELENNEC, que l'Association Sportive de l'UBO n'avait pas obtenu de titre aux championnats de France U de natation. Lors des derniers championnats, Orlane HITA a remis Brest sur la plus haute marche en remportant brillamment le 200m nage libre dames en 2'01''13 au prix d'une belle bagarre. Une victoire de 4 centièmes sur son adversaire qui a ravi Orlane : « Le but de ces championnats c'était de ramener une médaille à la maison donc l'objectif est atteint. La cerise sur le gâteau, c'est de gagner ce titre. En plus, "à la touche" ça met un peu de piment ! C'est une belle expérience supplémentaire à ajouter. »

Une victoire qu'il convient de mettre en valeur car, comme le rappelle Clément TIREAU, enseignant d'Éducation physique et sportive (EPS) au Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'UBO Brest et responsable de l'équipe universitaire de natation : « le niveau des France U est très relevé, les meilleurs étudiants français sont souvent présents et encore très performants car la compétition arrive juste après les France N1. Orlane a fait une course énorme. Tout le mérite lui revient ainsi qu'à ses entraîneurs du CN Brest (centre nautique Brestois) Steven DEYRES et Tony POULIQUEN. »

CONCILIER SPORT DE HAUT NIVEAU ET ETUDES : PARI REUSSIT POUR ORLANE

L'UBO était bien représentée sur ces championnats universitaires avec 8 étudiants, la plupart issus du CN Brest. Alors que le passage aux études post-bac est souvent très compliqué pour beaucoup de nageurs, Orlane réussit à concilier avec succès sa carrière de nageuse avec ses études supérieures. Étudiante à l'UBO en 2e année de Biologie des Organismes, des Populations et des Écosystèmes, elle s'entraîne dix fois par semaines à raison de 20 heures hebdomadaires au CN Brest. « La vie de sportif de haut niveau, ce n'est pas toujours évident, ça demande beaucoup de temps et de sacrifices. Mais la natation m'a énormément apporté et je continue à prendre du plaisir à nager et à me fixer de nouveaux objectifs. Et je fais tout pour les atteindre. »

L'UBO essaye d'accompagner au mieux ses étudiants sportifs de haut niveau notamment par à des aménagements horaires sur les cours et les examens. Pour Clément TIREAU, il est essentiel de « continuer à travailler main dans la main avec les clubs et les différents UFR de l'université pour continuer d'améliorer les conditions d'études des sportifs de haut niveau et notamment des nageurs car l'entraînement en natation demande beaucoup d'investissement. Le CN Brest est depuis très longtemps un des tous meilleurs clubs français, notamment en termes de formation. Il faut que les nageurs brestois puissent continuer à être performants quand ils passent le cap du baccalauréat, en leur offrant davantage d'aménagements et davantage de créneaux d'entraînement. »

Orlane compte se réorienter à l'UBO l'an prochain et entreprendre des études en Psychologie : « Je souhaite avoir du contact humain dans mon futur métier. Tout au long de ma carrière et à travers mes expériences personnelles, j'ai pu vivre et comprendre l'impact et l'importance du mental. Pouvoir aider d'autres personnes m'attire beaucoup. »

CONTACT PRESSE :

Clément TIREAU

Responsable de la section natation de l'association sportive AS UBO Natation

06 16 92 87 26