



COMMUNIQUE DE PRESSE

17/07/2019

Acte de naissance d'un pôle d'expertise Santé et Sport à Brest.

Ce 17 juillet, à 15h00, le CHRU, Brest métropole, l'UBO et la ville de Brest, se sont réunis pour signer ensemble, la convention issue de plusieurs mois d'échanges et de concertations sur l'idée d'une filière de sport santé à Brest.

Si Brest a le sport dans les veines, forte de ses 124 disciplines, 225 clubs et associations et de ses 30 000 licenciés, les brestois, à l'instar des français, ont fait du sport une pratique quasi quotidienne évoluant vers des modes moins encadrés, plus libres, plus urbains, plus féminins et parfois plus connectés.

À Brest, le sport par tous est réalité.

Les quatre acteurs publics que sont le CHRU, Brest métropole, l'UBO et la ville de Brest se retrouvent sur l'idée de passer d'un sport par tous, à un sport pour tous.

Pour réussir ce challenge, le Centre Hospitalier Régional et Universitaire de Brest, Brest métropole, l'Université de Bretagne Occidentale et la ville de Brest ont décidé de s'unir afin de créer ce réseau d'experts en médecine du sport et activité physique, par la signature d'une convention de partenariat qui permettra la mutualisation des moyens et des compétences.

Ce réseau s'appuiera sur les professionnels du Centre Médico-Sportif (CMS) de la métropole qui est chargé de la protection de la santé des sportifs dans le cadre de la politique d'action publique « s'épanouir par le sport ». En lien très étroit avec le milieu sportif, les médecins du CMS, chargés de la prévention, collaboreront également avec les professionnels du CHRU pour assurer les soins des sportifs malades ou blessés dans le cadre de leur pratique sportive.

La ville de Brest et les acteurs associatifs ont investi le « Sport santé », depuis quelques années, en s'appuyant sur le décret n°2016-1990, en déployant un panel d'activités physiques adaptées sur le territoire. Afin d'aller plus loin, le projet Brest'active visera à proposer à chaque patient une évaluation médicale de ses capacités physiques, via l'un des médecins du sport de ce réseau suivie d'une prescription d'activité. L'activité, sera ensuite coordonnée par les coachs APA (Activité Physique Adapté) issus de la filière STAPS de l'UBO, et effectuera dans les centres sportifs du territoire, à domicile ou encadrée par un kinésithérapeute selon l'état de santé des personnes prises en charge.

Synergiques, désormais, les acteurs du monde du sport, du soin, de l'enseignement et de la recherche seront associés au sein d'un « pôle d'expertise » pour optimiser la prise en charge médicale des sportifs, développer des filières de formations et mettre en œuvre des programmes de recherche.

Créer l'offre publique d'un parcours de santé de tous sportifs brestois, dans la prévention primaire, secondaire, tertiaire, le soin et l'aide à la reprise ; Telle est l'ambition affichée de cette signature et de ce nouveau réseau public d'expertise sport santé.