

Communiqué

*Troubles dépressifs chez l'étudiant :
l'escape game comme outil innovant
de prévention.*



Escape Room Santé sur la prévention des troubles dépressifs
chez l'étudiant, suivi d'un débriefing avec un psychologue
Animation par groupe de 4 personnes

> **GRATUIT**

SUMPPS
13 rue de Lanrédec, 29200 Brest



SUMPPS
Service universitaire
de médecine préventive
& de promotion de la santé



Organisé par les
Etudiants Relais Santé
et ERneSt

Renseignements et inscriptions
au 02 98 01 82 88

LE CENTRE DE SANTE DES ÉTUDIANTS DE L'UBO TESTE L'ESCAPE GAME PRÉVENTION

L'équipe du SUMPPS (service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé), centre de santé de l'Université de Bretagne Occidentale, organise, avec les Étudiants Relais Santé un escape room santé sur la prévention des troubles dépressifs chez l'étudiant. Cet escape game, conçu comme outil innovant de prévention, est proposé par la société partenaire TRICKY basée à Bordeaux, spécialiste du domaine qui développe des solutions novatrices pour « Casser les codes de la prévention ».

COMMENT CELA SE PASSE ?

Les étudiants inscrits, se retrouvent par groupe de 4, en immersion durant 45 minutes dans une chambre d'étudiant afin de résoudre des énigmes. La séance est suivie d'un débriefing avec un psychologue.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Du 03 au 07 février 2020 au SUMPPS de l'UBO | 13, rue de Lanrédec, Brest

Durée : 1h45

GRATUIT : inscriptions au SUMPPS | 02 98 01 82 88.

[Le site de la société TRICKY](#)