

Ecole Doctorale

HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES

Avis de soutenance

Madame BODERE CELINE

présentera ses travaux en vue de l'habilitation à diriger des recherches, sur le sujet suivant :

"De la douleur myofasciale orofaciale à la douleur centrale : mécanismes de neuromodulation et approches thérapeutiques non médicamenteuses"

Le vendredi 18 décembre 2020 à 15h30

à l'salle du conseil de l'UFR d'Odontologie, avenue Camille Desmoulins - BREST.

Le jury sera ainsi composé :

- MME BOISRAMÉ-GASTRIN SYLVIE, Maître de conf univ - Praticien hosp

Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

- M. BOUCHER YVES, Professeur des univ - Praticien hosp

Université Paris Diderot - PARIS 06EME

- M. CARRE FRANCOIS, Professeur des univ - Praticien hosp

CHU Pontchaillou - RENNES

- M. DUTHEIL FREDERIC, Professeur des univ - Praticien hosp

Université Clermont Auvergne - CLERMONT-FERRAND

- MME GIROUX-METGES MARIE-AGNES, Professeure des univ-Praticienne hosp

Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

- M. MISERY LAURENT, Professeur des univ - Praticien hosp

Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

- M. WODA ALAIN, Professeur Emérite

Université Clermont Auvergne - CLERMONT-FERRAND

A BREST, le 07 décembre 2020

Le Président de l'Université de
Bretagne Occidentale,



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Gallo'.

M. GALLOU

Mémoire d'habilitation à diriger des recherches

Céline Bodéré

De la douleur myofasciale orofaciale à la
douleur d'origine centrale

Résumé

Mes travaux de recherche cliniques ont toujours été inspirés par mon exercice de praticien. Je me suis d'abord intéressée aux mécanismes et traitements non médicamenteux des douleurs **orofaciales myofasciales**, sujet de ma thèse d'université, soutenue à Clermont-Ferrand en 2007.

Depuis, j'ai entretenu une étroite collaboration avec mon directeur de thèse le Pr Alain Woda (CROC EA3847) sur les douleurs orofaciales et **diffuses** (fibromyalgie) et sur le ré-entraînement à l'effort.

Au sein du lien (EA4685), j'ai exploré les mécanismes centraux des douleurs en présence de douleurs diffuses, afin d'évaluer des options thérapeutiques non médicamenteuses. Ces travaux ont permis de conclure que la perception des douleurs est induite par un dysfonctionnement central de leurs contrôles. Il faut donc agir au niveau des mécanismes endogènes pour réduire la perception de ces douleurs.

Parmi les approches thérapeutiques étudiées, le ré-entraînement à l'effort (PHRC inter-régional) permet au sujet d'atteindre un objectif ciblé au niveau de l'axe du stress et de la neuromodulation centrale de la douleur. L'activité physique d'endurance associée à une activité fractionnée, est une solution d'une grande efficacité pour réduire les douleurs diffuses durablement, améliorer le sommeil et la qualité de vie. Ces résultats demeurent, toutefois, pondérés par la volonté du sujet. La neuromodulation centrale de la douleur par la musique constitue une autre option thérapeutique évaluée.

Ces sujets sont suivis au centre de la douleur (CETD) et bénéficient, notamment, d'une prise en charge psychothérapeutique.

Enfin, tout au long de ce parcours vers l'habilitation à diriger des recherches (HDR), j'ai apprécié le soutien de mes pairs. J'ai pu encadrer de jeunes collègues dans le cadre de masters (1 et 2) et de deux thèses de neurosciences. Mes anciens « étudiants » sont ainsi devenus des collaborateurs participants aux différents travaux de recherche sur la douleur.

Mes projets de recherches sont pluriels. Je vais tout d'abord achever les travaux en cours dont le PHRC et m'intéresser aux mécanismes centraux du prurit. Je poursuivrai en recherche clinique (interventionnelle et non-interventionnelle) sur l'impact du stress dans les douleurs, aiguë et chronique, en collaboration avec mes collègues odontologistes.