

Ecole Doctorale

HABILITATION A DIRIGER DES RECHERCHES

Avis de soutenance

Madame GUILLOU MORGANE

présentera ses travaux en vue de l'habilitation à diriger des recherches, sur le sujet suivant :

"Stratégies de prévention des conduites addictives en favorisant le repérage précoce et la réduction des risques et des dommages en population générale et en soins premiers"

Le vendredi 9 juillet 2021 à 14h

à l'UFR Médecine - salle E306 - IBRBS.

Le jury sera ainsi composé :

- **MME AUGER-AUBIN ISABELLE, Professeure des universités**
Université Paris Diderot - PARIS 18EME
- **M. BERTHOU CHRISTIAN, Professeur des univ - Praticien hosp**
Univ. de Bretagne Occidentale - BREST
- **M. COTTENCIN OLIVIER, Professeur des univ - Praticien hosp**
Université de Lille - LILLE
- **MME GRALL- BRONNEC MARIE, Professeur**
CHRU Nantes - NANTES
- **M. LE RESTE JEAN-YVES, Professeur des universités**
Univ. de Bretagne Occidentale - BREST
- **M. REMY-NERIS OLIVIER, Professeur des univ - Praticien hosp**
Univ. de Bretagne Occidentale - BREST

A BREST, le 15 juin 2021
Le Président de l'Université de
Bretagne Occidentale,



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'JALLOU', is written over a horizontal line.

M. GALLOU

Résumé mémoire pour l'obtention de l'Habilitation à Diriger des Recherches

Titre : Stratégies de prévention des conduites addictives en favorisant le repérage précoce et la réduction des risques et des dommages en population générale et en soins premiers

Morgane GUILLOU LANDREAT

En population générale et en soins premiers, les comportements à risque potentiellement addictifs les plus répandus sont les consommations d'alcool, la pratique des jeux de hasard et d'argent et enfin, une autre préoccupation majeure en soins premiers concerne les opiacés, puisque 3/4 des médicaments de substitution opiacés y sont prescrits. L'objectif global de mes travaux monothématiques concerne la prévention de ces comportements potentiellement addictifs en soins premiers et en population générale.

L'alcool et les jeux de hasard et d'argent ont de nombreuses caractéristiques communes: objets potentiels d'addictions légaux, image positive, banalisation, manque d'accès aux soins, et un marketing extrêmement présent et fragilisant les plus vulnérables. J'ai mené des travaux autour de l'identification simple et rapide de critères associés à un parcours de jeu problématique, et sur le repérage et l'accompagnement des troubles de l'usage d'alcool en soins premiers. J'ai travaillé sur les spécificités de profils de vulnérabilités chez les joueurs et les personnes présentant des troubles de l'usage d'alcool, en particulier aux âges extrêmes de la vie, mais également ceux présentant des comorbidités addictives et ou présentant un risque suicidaire. Du point de vue de la prévention généralisée, j'ai mené des travaux sur le marketing des jeux de hasard et d'argent et de l'alcool, en particulier sur l'impact de ces stratégies auprès des populations les plus vulnérables : ceux présentant des troubles de l'usage et les plus jeunes.

Enfin, concernant les troubles de l'usage d'opiacés, dans les suites de ma thèse doctorale, j'ai mené différents travaux sur les opiacés et leurs évolutions cliniques (opioïdes médicamenteux), et plus particulièrement sur les médicaments de substitution aux opiacés (MSO), les stratégies thérapeutiques (observance, gestion des douleurs aiguës) et les spécificités cliniques et de la relation thérapeutique en soins premiers. Ainsi j'ai approfondi la question de l'observance des MSO, ce travail a été complété par une étude sur les modalités de prescription des MSO et l'adéquation avec les recommandations. J'ai également collaboré à une étude sur les liens et des relais entre soins spécialisés et soins premiers. Enfin, nous avons développé un axe de recherche sur la perception des MSO par les patients et par les prescripteurs.

L'ensemble de ces travaux collaboratifs sont menés au sein de l'EA SPURBO 7479, dont je suis membre, et avec de nombreux liens régionaux, nationaux et internationaux.

Mots clés : Addiction, prévention, soins premiers, Alcool, jeux de hasard et d'argent, opiacés.