

Communication Management Ressources Humaines



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC Niveau 1

CONTEXTE

Les élus nouvellement élus découvrent de nombreuses circonstances de prise de parole en public : s'exprimer devant ses collègues, le personnel communal et intercommunal, pour défendre un dossier auprès des habitants dans différentes occasions, ou encore pour prononcer un discours officiel.

OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Cette formation a pour but de vous aider à vous préparer à différentes situations de communication.

Faut-il rédiger son intervention, et si oui, de quelle manière ? Quelles sont les techniques à connaître pour assurer une présence efficace, par la posture, la gestuelle, la voix, la diction, la respiration ? Et surtout : comment mieux identifier vos atouts naturels, et vous appuyer sur ce potentiel, souvent méconnu, pour convaincre ? Comment gérer son stress dans un contexte parfois difficile ?

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous délivrera les apports théoriques, complétés par des exemples facilement transposables dans le cadre de vos fonctions. Différentes mises en situation, adaptées à vos besoins, seront effectuées en vidéo. Ces exercices faciliteront l'appropriation des techniques qui vous correspondent.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire à une formation, vous devez respecter les prérequis, c'est-à-dire, être élu(e) ou travailler au sein d'une collectivité territoriale.

Bulletin d'inscription à télécharger sur notre site :
www.univ-brest.fr/formations-elus29

INTERVENANT

Jean-Louis LE CORVOISIER
Spécialiste Communication
et Média Training

LIEU

Secteur Quimper

DURÉE

6h

DATE

Mardi 19 octobre 2021
(9h-17h)

VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation.

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité, lieu d'accueil, d'écoute et d'informations propose un dispositif d'accompagnement spécifique.

CONTACTS

Tél. 02 98 01 81 76
Mail : formations-elus29@univ-brest.fr