



Université de Bretagne Occidentale



UNIVERSITÉ CITOYENNE
DE PRÉVENTION EN SANTÉ
DE BRETAGNE OCCIDENTALE



FORMATION
CONTINUE &
ALTERNANCE

Brest,
le 7 octobre 2021

Communiqué - invitation

La prévention, promotion et éducation à la santé est un enjeu majeur pour améliorer la santé de nos sociétés. Aujourd'hui, certains citoyens peuvent se retrouver démunis face à la quantité d'information qui circule sur les questions sanitaires. L'Université Citoyenne de Prévention en Santé de Bretagne Occidentale (UCPS BO) place son offre de formation au cœur de ses problématiques pour rendre le domaine de la santé accessible au plus grand monde.

Zoom sur les formations.



La mission de l'UCPS BO est de rendre tous les citoyens, professionnels de santé ou non, acteurs de la préservation de leur propre santé et à les inviter à devenir de futurs ambassadeurs de la prévention en santé. Pour cela, elle propose des formations courtes et des diplômes :

Diplôme d'Université (D.U.) Éducation Sanitaire du Citoyen

Ouvert à toutes et tous

Ce D.U. est ouvert à tous et toutes et est accessible à toute personne souhaitant acquérir de l'information et de la formation en prévention primaire, à un coût raisonnable, en présentiel. L'objectif de la formation est de permettre aux citoyens de développer un regard critique et de renforcer leur légitimité à informer leur entourage et leurs publics sur la santé publique.

Au programme : ce qui fait la santé d'un individu, le fonctionnement du système de santé français et ses acteurs, les comportements à favoriser pour préserver son capital santé (l'activité physique, l'alimentaire saine, l'obésité, l'hygiène bucco-dentaire, la prévention contre le tabac, la santé mentale...), l'éducation à la santé en milieu scolaire, les gestes qui sauvent.

Diplôme d'Université (D.U.) Chargé de Prévention en Santé

Ouvert aux professionnel-le-s de santé

Ce D.U. est réservé aux professionnels de santé souhaitant devenir ambassadeur de la prévention en santé au sein de leur structure. Le diplôme porte sur 2 axes principaux :

- Intégrer la dimension dans la prévention dans le processus de soin afin d'améliorer la prise en charge de ses patients,
- Mettre en œuvre des actions de prévention dans le but d'informer et faire évoluer les pratiques de ses collaborateurs.

Les stagiaires seront formés sur les fondamentaux de la prévention en santé, l'histoire et l'actualité de la promotion de la santé et auront des ateliers pratiques pour apprendre à communiquer sur tous les sujets avec ses patients et savoir construire un projet et y faire adhérer les différents publics.

Diplôme Inter-Universitaire (D.I.U.) Construire le partenariat patients-professionnels de santé

Ouvert à toutes et tous

Cette formation a pour but de permettre aux apprenants de mettre en pratique les principes de partenariat étudiés afin d'améliorer la prise en charge des patients. Elle est co-construite et animée par des patients ou personnes en situation de handicap et professionnels de santé et participe à développer des communautés de pratiques sur le territoire.

Objectifs principaux :

- Contribuer à la reconnaissance et au développement des compétences des acteurs du partenariat patients-professionnels de santé (augmentant ainsi l'impact de ces projets dans l'écosystème de la santé)
- Favoriser le déploiement d'une culture de la démocratie en santé et de pratiques de partenariat patients-professionnels de santé.

Formations courtes Soins Centrés sur la Personne

Ouvert à toutes et tous

La mise en place de cette formation répond à plusieurs enjeux :

- L'humanisation de la médecine et de ses rapports avec les personnes en demande de soin et leurs proches,
- La lutte contre le burnout des professionnels de santé,
- L'augmentation des maladies chroniques et des suivis au long cours dans les pays développés.

Les enseignements reposent sur une approche plus empathique de la médecine, centrée sur les patients : savoir en tant que soignants ou professionnels de santé accompagner et respecter la personne en souffrance et ses proches. L'idée étant de replacer l'humain au cœur du dispositif de soins, tout en sachant préserver son propre bien-être. Les intervenants proviennent de plusieurs horizons : philosophes, psychologues, neurologues, professionnels de la communication...

INFORMATIONS PRATIQUES :

Point presse :

> Le mardi 12 octobre 2021 à 11h

Faculté de Médecine et des Sciences de la santé | 22 Rue Camille Desmoulins, 29238 Brest

En présence de :

- Pr Christian BERTHOU, doyen de l'UFR de médecine et sciences de la santé de l'UBO (porteur de l'UCPS)
- Dr Nourredine CHAHIR directeur du SAMU de Brest (D.U. Éducation Sanitaire du Citoyen)
- Pr Sylvain BROCHARD, médecin chef du Service de médecine physique et de réadaptation au CHRU de Brest (D.I.U. Construire le partenariat patients-professionnels de santé)

Contacts :

Catherine BOUGET, coordinatrice pédagogique

ucps@univ-brest.fr | 02 98 01 64 93

www.univ-brest.fr/medecine/menu/Faculte/prevention-sante-brest