

Communiqué de presse – septembre 2025

Journée BEaCHILD x Handisport Family Day

Une journée inédite où activités physiques, inclusion et innovation se rencontrent.

Le samedi 20 septembre à Brest, sport, inclusion et nouvelles technologies se donnent rendez-vous pour une journée grand public inédite : la journée BEaCHILD x Handisport Family Day.

Organisé par **BEaCHILD** (Groupement d'intérêt scientifique en réadaptation pédiatrique, constitué par 4 institutions : la Fondation ILDYS, l'Université de Bretagne Occidentale, le CHU de Brest et l'IMT Atlantique), et le **Comité Handisport du Finistère**, cet événement gratuit et ouvert à toutes et tous promet un moment convivial, accessible et innovant.

De 11h à 17h au **gymnase du SUAPS (Université de Bretagne Occidentale)**, une vingtaine d'ateliers mettront en lumière les bienfaits de l'activité physique inclusive et valoriseront les initiatives bretonnes, avec, en particulier, l'étude **HAPPI – Handicap, Activité Physique, Parcours Individualisé**, menée par le CREAD et BEaCHILD, sur l'activité physique en famille.

Un rendez-vous à ne pas manquer :

Tout au long de la journée, petits et grands pourront s'initier à des disciplines inclusives comme le Basket-fauteuil, le Torball (pratique d'un sport collectif avec un ballon sonore), le tennis de table, le futsal... mais aussi des ateliers bien être pour prendre du temps pour soi.

L'expérience HAPPI proposera un parcours d'activité physique pour comprendre comment renforcer la motivation à bouger en famille. Cette étude scientifique initiée par un groupe chercheurs brestois permettra aux participants de contribuer à la recherche en pratiquant des activités à travers des jeux vidéo interactifs virtuelle et du tchouckball, un sport captivant favorisant la pratique partagée et la créativité dans le jeu en équipe.

La journée sera également rythmée par des échanges et des démonstrations sportives (torball et danse), la présence d'associations locales et des chercheurs investis pour promouvoir l'innovation de dans le sport. Entre animations conviviales, défis collectifs et temps festifs, cet événement signe l'importance de placer l'activité physique au cœur du quotidien pour tous en cette période de rentrée.

📍 Informations pratiques

- **Date** : samedi 20 septembre 2025
- **Horaires** : 11h – 17h
- **Lieu** : Gymnase du SUAPS – Université de Bretagne Occidentale, Brest
- **Entrée libre** – sans inscription – tout public

Contact presse :

BEaCHILD : Emilie COCHET
emilie.cochet@ildys.org – 02.98.02.85.00

Comité Handisport du Finistère : Camille Guillou
cd29camille@gmail.com – 06.75.15.66.96

FORUM DES ASSOCIATIONS & DE L'INNOVATION

Pour une activité physique pour tous

JOURNEE BEaCHILD & HANDISPORT FAMILY DAY

SAMEDI
20 SEPT
2025
DE 11H À 17H
BREST

**Entrée
libre**



VENEZ DÉCOUVRIR EN FAMILLE

- Des pratiques **Handisport**
- Des stands **associatifs**
- Comment bouger avec la "réalité virtuelle & E-Jeux"
- Participer au projet **HAPPI**

Gymnase du SUAPS UBO 4 rue du Bouguen BREST

INFO : cd29camille@gmail.com

