

# Chez moi



## Bastien, Adama et Yoan

Bastien Hennebaut, Adama Diallo et Yoan Déniel sont étudiants à l'UBO en licence d'économie gestion. Ils ont participé à un challenge d'écriture en partenariat avec *Côté Brest*. Deux autres articles d'étudiants sont publiés en pages 16 et 17 de ce numéro.



### LE STADE FRANCIS-LE BLÉ POUR L'AMBIANCE !

Lieu chaleureux et convivial pour les amoureux du football que nous sommes. Nous nous y retrouvons pour faire parler notre ferveur et notre passion. 26, rue de Quimper.

### O'TACOS POUR LE CHOIX

Nous aimons particulièrement ce fast-food pour la diversité du choix d'ingrédients, la convivialité et le confort. Les bowls sont nos préférés. 8, rue Duplex.



### LE MULTIPLEXE LIBERTÉ POUR LES SALLES 4XD

Cinéma spacieux que nous aimons pour les salles 4XD et l'expérience singulière et réaliste qu'elles offrent. On y a l'impression d'être en plein tournage !

10, avenue Georges-Clemenceau.



### LES CAPUCINS POUR LA POLYVALENCE

Nous aimons ce lieu pour sa polyvalence : nous pouvons y travailler, lire dans le calme, comme y pratiquer des activités physiques. Le téléphérique qui le dessert est un atout supplémentaire. 25, rue de Pontaniou.

## SOLIDARITÉ

# Des étudiants engagés auprès d'enfants

L'association Afev met en lien des étudiants et des enfants. Les grands accompagnent les petits pour les aider dans leurs devoirs et leur quotidien. Ils partagent aussi des moments de loisirs.

L'association d'étudiants Afev Brest aide une centaine d'enfants grâce à un système de mentorat. Tout bénévole de l'Afev s'engage à consacrer deux heures par semaine à un enfant, pour l'accompagner dans ses devoirs, ses révisions et son quotidien. C'est la partie accompagnement scolaire du mentorat. S'y ajoute la possibilité de participer à des séances collectives, réalisées deux fois par mois. Au programme, « cinéma, bowling, jeux de société, après-midi sur le recyclage, la couture... », précise Virginie Maurice, chargée de développement des mentorats à l'Afev Brest.

Ces ateliers sont ouverts aux familles ou peuvent être suivis uniquement par le binôme bénévole-enfant : « C'est un temps pour l'enfant qui le sort de son quotidien », ajoute Virginie Maurice. Avec ce double

accompagnement, elle souligne que « le mentorat permet d'avoir un vrai impact sur l'enfant et sa confiance en lui ».

### PAR DES BÉNÉVOLES ENGAGÉS

Afin d'assurer ce soutien, l'Afev se mobilise tous les ans pour trouver les bénévoles qui seront impliqués de septembre à juin. Leur cible prioritaire est celle des « étudiants en première année de licence qui cherchent une première expérience d'engagement ».

Dans cette association, « chaque personne est suivie, même les étudiants ». Ainsi, Priscillia, volontaire en service civique à l'Afev en 2023, anime le réseau des mentors : « Je rencontre les bénévoles, je leur explique l'accompagnement et je prépare les sorties collectives. » De plus, tous les bénévoles ont un référent attribué. « S'ils ont une question ou un besoin, on leur dit de revenir vers nous », précise Virginie Maurice. Des formations en présentiel ou en ligne sont également proposées. Le recrutement des bénévoles est crucial, car il conditionne le nombre

d'enfants pouvant être suivis : « Nous devons avoir assez de bénévoles pour aider les enfants repérés. »

### AU SEIN D'UNE ORGANISATION RÔDÉE

Virginie Maurice met en avant le lien avec la sphère scolaire. Les enfants sélectionnés pour participer à cette aventure sont identifiés par des partenaires dès les mois de mai et juin, comme « les enseignants et les directeurs qui identifient des besoins, des problèmes de concentration ou d'organisation ». Ensuite, ce sont les deux salariés de l'Afev et les volontaires en service civique qui mettent en place l'accompagnement à la rentrée suivante. « Il faut que la famille soit d'accord et que l'enfant soit partant », précise Virginie Maurice.

Près de 140 jeunes ont été accompagnés par des bénévoles cette année. Un soutien qui pourra se poursuivre l'an prochain puisque « tout enfant peut bénéficier de deux ans d'accompagnement ».

Pour candidater comme mentor, envoyer un mail à [brest@afev.org](mailto:brest@afev.org) <https://afev.org/>



Les étudiants donnent un peu de leur temps à un enfant.

Article rédigé par Rozenn Bergot et Maëlle Juin

## RAMASSAGE DES DÉCHETS

# Responsabilité sociale et amusement

Loïc, Mia et Marion, étudiants à l'UBO, ont testé pour nous le ramassage des déchets sur les plages avec l'association Ar Viltansoù.

Il y a plus de vingt ans, il était rare de voir des personnes ramasser des déchets sur les plages. Mais, « le regard des citoyens a changé, ils ne se sentent pas jugés de participer à ce type d'activité », apprécie Dominique Leczinski, membre de l'association Ar Viltansoù. Cette organisation a pour but de lutter contre la pollution maritime en organisant des ramassages de déchets sur les littoraux.

Au fil du temps, les déchets retrouvés sur les plages ont évolué, rendant le nettoyage plus délicat. « Au début, on pouvait retrouver des machines à laver. Maintenant, on a beaucoup plus de larmes de sirène », précise le trésorier de l'association. Il s'agit de petites billes en plastique de 1 à 2 mm, difficiles à repérer en bord de mer, mais qui impactent fortement la biodiversité sous-marine.

« En ramassant un petit peu tous les jours, nous

avons déjà récolté plus de 565 kg de déchets les trois premiers mois de cette année », indique Dominique Leczinski. Il considère que la clé pour la conservation de nos paysages marins est un entretien régulier des littoraux.

Ar Viltansoù sensibilise un grand nombre de personnes, notamment les jeunes : « Nous nous rendons dans des écoles et collèges afin de les aider à comprendre l'étendue du problème écologique. » L'association fait participer des élèves à des ramassages pour passer à l'action. Avec ses actions mensuelles, Ar Viltansoù espère voir toujours plus de monde se soucier de la pollution marine et rejoindre ses bénévoles lors des ramassages.

### NOTRE PREMIÈRE COLLECTE ENGAGÉE

C'est ce que nous avons fait à Locmaria-Plouzané où nous avons retrouvé une trentaine de volontaires de tous âges. Nous nous sommes répartis entre les trois plages à nettoyer.

Comme pour une chasse au trésor, le but est de fouiller un peu partout afin de trouver

non pas des pièces d'or, mais... des déchets.

Tout le monde s'est donné à fond et l'heure et demie de ramassage est passée beaucoup plus vite que prévu. Nous nous sommes amusés tout en profitant de l'air marin et de la vue.

Durant cette session, le groupe d'Ar Viltansoù a récolté 50 kg de déchets.

Nous conseillons les ramassages à tous ceux qui n'ont jamais essayé, car ce sont des activités très agréables. Cela permet de lutter contre la pollution, de prendre l'air, de profiter de la mer, de partager des moments, de réfléchir et de prendre du recul sur notre situation actuelle.

Vous serez fiers de vous après avoir participé à cette activité : ramasser les déchets est en effet un moyen simple, mais efficace, de faire preuve de responsabilité sociale. C'est pour toutes ces bonnes raisons que cette première expérience a été une réussite. Cela ne sera donc pas le dernier ramassage pour nous !

Loïc Le Nouveau, Mia Gourmelon et Marion Robin  
Licence économie-gestion UBO



Le ramassage des déchets c'est aussi un bon moment de partage.