



2023 – 2024

Diplôme Inter-Universités
TABACOLOGIE
ET AIDE AU
SEVRAGE TABAGIQUE

Objectifs

➤ Aptitudes et compétences

Cet enseignement a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les modalités thérapeutiques aux professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine du tabac et des coaddictions :

- > Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac
- > Connaître les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine

- > Connaître la place du tabagisme en santé publique
- > Connaître les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- > Être capable d'organiser une consultation d'aide au sevrage tabagique et d'utiliser les différents moyens thérapeutiques validés
- > Identifier les coaddictions, notamment cannabis et alcool.

Publics concernés

Cette formation s'adresse à toutes les personnes en formation ou diplômées en sciences de la santé :

- > Les docteurs en médecine, chirurgie, pharmacie et odontologie
- > Les sages-femmes, les kinésithérapeutes, les infirmiers

- > Les psychologues, les diététiciens
- > Les étudiants en troisième cycle d'études médicales ou en master psychologie

Sur avis individuel du comité pédagogique, des dossiers de candidatures ne répondant pas à ces critères pourront être examinés.

Modalités pratiques

➤ Durée

96 heures réparties en :

- > 66h de cours présentiel (3 séminaires de 3 jours)
- > 30h de stage (10 demi-journées)

➤ Dates

- > Début de la formation : décembre
- > Fin de la formation : juin

➤ Localisation des cours

- > Séminaire 1 : Nantes (décembre 2023)
- > Séminaire 2 : Poitiers (février 2024)
- > Séminaire 3 : Brest (mars 2024)

➤ Tarifs

- > Formation continue : 1100€
- > Interne DES : 500€

➤ Candidature

Condition d'accès : sur dossier

Candidature en ligne :

www.univ-brest.fr/fcsante

- > Candidature

➤ Accessibilité

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : handicap.referentfc@univ-brest.fr, dès le début de vos démarches.

Obtention du diplôme

➤ Évaluations

- > Épreuve n°1 : réalisation du stage
- > Épreuve n°2 : écrit

- > Épreuve n°3 : réalisation d'un poster et présentation orale

Partenariats



Programme

Séminaire 1 (Nantes)

- > Présentation :
 - La formation
 - Le travail final (poster)
 - Les unités hospitalières de tabacologie et des EHLSA
- > Histoire du Tabagisme
- > Épidémiologie du tabagisme et de ses conséquences
- > Dépendance tabagique :
 - Définition
 - Structuration comportementale
 - Évaluation
- > Composition de la fumée de cigarette
- > Pharmacologie de la nicotine et e-cigarette, pathologies liées au tabac :
 - Cœur et tabac
 - Vaisseaux et tabac
 - Dents et tabac
 - Grossesse et tabac
 - Psychiatrie et tabac
 - Poumons et tabac
 - Anesthésie et tabac
 - Autres et tabac (diabète, rein, cancer)
- > Bénéfices de l'arrêt du tabac
- > Conférences de consensus

Séminaire 2 (Poitiers)

- > Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l'arrêt
- > Principes généraux de prise en charge du fumeur :
 - Les traitements pharmacologiques validés
 - Les traitements et techniques non validés
- > L'accompagnement psychologie du fumeur :
 - L'entretien motivationnel
 - Les TTC
- > Les co-addictions associées au tabac

Séminaire 3 (Brest)

- > La consultation médicale de Tabacologie :
 - Les traitements de la dépendance tabagique sur prescription médicale

- Les autres traitements prescrits dans l'aide au sevrage tabagique (anxiolytiques, antidépresseurs)
- Le dépistage des pathologies liées au tabac
- > Réduction des risques en tabacologie :
 - Le concept de la réduction des risques
 - Les tentatives de l'industrie du tabac
 - La cigarette électronique et le tabac non fumé
 - La réduction de consommation
- > Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline :
 - Médecins, infirmiers, diététicien, psychologue, autres professionnels
- > Contrôle du tabac et politiques de santé publique :
 - CCLAT
 - Organismes nationaux de contrôle
 - Fonds de prévention
- > Enregistrement des données :
 - CDT net
- > Formation continue :
 - SFT
 - Formations régionales
 - Sevrage tabagique : apport des outils numériques
- > Cas cliniques

Travail d'application :

- > Travail personnel valorisant ou engageant un travail pratique de la tabacologie (sujet soumis à validation du coordonateur local)
- > Présentation au jury sous la forme d'un poster, expliqué en 5 diapositives maximum (épreuve n°3 de l'évaluation)

➤ Méthodes pédagogiques :

La formation débute par l'acquisition des savoirs puis se poursuit par un stage afin de mettre en pratique les compétences étudiées.

Le travail d'application personnel permet de mettre en évidence le lien théorie / pratique.

Responsables pédagogiques

Pr Christophe LEROYER

*Professeur des Universités - Praticien Hospitalier
Université de Bretagne Occidentale
Pneumologue au CHU de Brest*

Pr Morgane GUILLOU

*Professeur des Universités - Praticien Hospitalier
Addictologue au CHU de Brest*

Dr Véronique LE DENMAT

*Praticien Hospitalier - Médecin généraliste
Responsable de la consultation hospitalière
de tabacologie au CHU de Brest*

Contacts

Tél. 02 98 01 69 50

Mail : fc.sante@univ-brest.fr

Site web : www.univ-brest.fr/fcsante

SUFCA - Pôle Santé

(Service Universitaire de
Formation Continue et d'Alternance)
22 avenue Camille Desmoulins
CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale

@FCS_UBO