

## Communication Management Ressources Humaines



## PRISE DE PAROLE EN PUBLIC Niveau 1

### CONTEXTE

Les élus découvrent régulièrement de nombreuses circonstances de prise de parole en public : s'exprimer devant ses collègues, le personnel communal et intercommunal, pour défendre un dossier auprès des habitants dans différentes occasions, ou encore pour prononcer un discours officiel.

### OBJECTIFS ET CONTENU PÉDAGOGIQUE

Cette formation a pour but de vous aider à vous préparer à différentes situations de communication.

Faut-il rédiger son intervention, et si oui, de quelle manière ? Quelles sont les techniques à connaître pour assurer une présence efficace, par la posture, la gestuelle, la voix, la diction, la respiration ? Et surtout : comment mieux identifier vos atouts naturels, et vous appuyer sur ce potentiel, souvent méconnu, pour convaincre ? Comment gérer son stress dans un contexte parfois difficile ?

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous délivrera des apports théoriques, complétés par des exemples facilement transposables dans le cadre de vos fonctions. Différentes mises en situations, adaptées à vos besoins, seront effectuées en vidéo. Ces exercices faciliteront l'appropriation des techniques qui vous correspondent.

### INSCRIPTION

8 inscrits maximum

Pour vous inscrire à une formation, vous devez respecter les prérequis, c'est-à-dire, être élu ou travailler au sein d'une collectivité territoriale.

Bulletin d'inscription et tarifs à retrouver sur notre site :

[www.univ-brest.fr/formations-elus29](http://www.univ-brest.fr/formations-elus29)

### INTERVENANT

**Jean-Louis LE CORVOISIER**

*Spécialiste Communication et Média  
Training*

### LIEU

Quimper

### DURÉE

6h

### DATE

Mardi 25 juin 2024

(9h-17h)

### VALIDATION DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation.

### ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr), dès le début de vos démarches.

### CONTACTS

Tél. 02 98 01 81 76

Mail : [formations-elus29@univ-brest.fr](mailto:formations-elus29@univ-brest.fr)