

FAVORISER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE ET ÉMOTIONNELLE AU TRAVAIL



PRÉSENTATION

Nos émotions sont au cœur de nos pensées, de nos actions et de nos décisions. Pour travailler efficacement en équipe, il est donc essentiel d'être conscient de ce qui se joue à l'intérieur de soi, pour mieux se connaître et développer une meilleure écoute de l'autre.

Cette formation vise ainsi à vous donner les clés de compréhension de l'intelligence collective et émotionnelle pour vous permettre d'être plus efficace dans les rapports interpersonnels et faciliter les démarches collaboratives.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant développer ses compétences à travailler en équipe.

OBJECTIFS

- Expérimenter et acquérir des outils d'intelligence collective
- Identifier les clés de l'intelligence collective facilitant le travail collaboratif
- Sensibiliser à l'intelligence émotionnelle
- Découvrir des grilles de lecture des émotions
- Ouvrir son regard sur la situation de conflit

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ▶ Pédagogie expérientielle et de projet
- ▶ 3 journées de formation discontinues expérimenter les concepts entre les séances
- ▶ Formation en présentiel

VALIDATION DE LA FORMATION

- ✓ L'atteinte individuelle des objectifs sera mesurée via une enquête d'évaluation de la formation
- ✓ À l'issue de la formation, chaque stagiaire obtient une attestation de participation à la formation

CONTENU PÉDAGOGIQUE

L'intelligence collective : les fondements

- Les conditions favorables à l'émergence de l'intelligence collective
- Expérimentation d'outils favorisant la coopération et la créativité dans une équipe

L'intelligence émotionnelle : les principes

- Les émotions, à quoi servent-elles ? et quelles compétences sous-tendent-elles ?
- L'exploration de la palette des émotions

Facilitateur-e, animateur-e : une posture qui s'apprend

- Pas de relation sans tension : l'accueil du conflit
- Bilan de la formation et conception de la boîte à outils de chaque participant.e

MODALITÉS

- ▶ Durée : **3 jours** (21h) de 9h à 17h
- ▶ Date : **Jeudis 16, 23 et 30 mai 2024**
- ▶ Lieu : **Brest**
- ▶ Participants : **de 6 à 12 places**
- ▶ Tarif : **900€**

INTERVENANTES

- **Sarah Noll**, Responsable pédagogique
- **Laëtitia Innocente**, Formatrice

CANDIDATURE

Bulletin d'inscription en ligne sur le site du SUFCA :

<https://www.univ-brest.fr/formation-continue-alternance/fr/page/innovation-ouverte-et-collaborative>

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Dès le début de vos démarches, contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail à : handicap.referentfc@univ-brest.fr

CONTACTS

Pédagogie - UBO Open Factory
openfactory@univ-brest.fr

Administratif - SUFCA
fc-openfactory@univ-brest.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION FORMATIONS UBO Open Factory

Merci de remplir un bulletin par formation

Intitulé de la formation :
Date(s) :
Coût de la formation :

État civil et coordonnées

Nom d'usage Nom de naissance
Prénom Date de naissance
Adresse postale
Code postal et ville
Téléphone Mail (obligatoire)

Modalités

Attention, votre convocation vous sera expédiée, uniquement par mail, une semaine avant la date de la formation

- > Ce bulletin d'inscription signé vaut "Contrat" pour les prises en charge individuelles. Une convention sera établie pour les personnes dont la formation est prise en charge par l'employeur.
- > Notre service doit être informé de toute annulation de la part du stagiaire au minimum une semaine avant la formation faute de quoi la formation sera facturée.
- > L'UBO se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscrits est insuffisant.
- > Les conditions détaillées dans lesquelles la formation est dispensée figurent ici : <https://www.univ-brest.fr/fc> > Formations courtes > Cliquez sur le domaine concerné.

Situation et financement

- Vous êtes demandeur d'emploi
- Vous êtes salarié(e) ou profession libérale

Profession (obligatoire)
Nom de l'établissement employeur
Adresse postale
Code postal et ville

Si financement employeur :

Personne à contacter

Téléphone Mail (obligatoire)

Adresse postale (si différente de celle de votre poste)

.....

Code postal et ville

Si auto-financement :

Veillez joindre un chèque à l'ordre de : « **Agent comptable de l'UBO** », à votre bulletin d'inscription.

Nous vous adresserons une facture.

En cas de difficulté dans l'exécution ou l'interprétation du contrat, les parties s'engagent à rechercher un règlement amiable, et peuvent faire appel au besoin à un médiateur : mediateur.sufca@univ-brest.fr. En cas de désaccord persistant, les différends seront soumis à l'appréciation du Tribunal Administratif de Rennes.

En signant ce contrat, le stagiaire s'engage à accepter les conditions générales de vente et reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur relatifs aux activités de formation continue à l'UBO (<https://www.univ-brest.fr/fc> > Ressources > Modalités).

Fait à	Fait à Brest
Le	Le
Signature du stagiaire et cachet	Laurent Bourlès <i>Directeur du SUFCA</i>

Bulletin d'inscription à nous retourner au plus tard 15 jours avant la date de la formation

Par courrier :

UBO OPEN FACTORY
6, avenue Victor Le Gorgeu
CS 93837 · 29238 Brest Cedex 3

Par mail :

fc-openfactory@univ-brest.fr
Plus d'informations : 02 98 01 83 22
ou sur le site : ubooleanfactory.univ-brest.fr

Université de Bretagne Occidentale • Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance

N° SIRET : 192 903 466 00 014

N° existence : 53 29 P 00 30 29 enregistré auprès de la préfecture de région Bretagne Certification

L'article L6316-4 II du code du travail reconnaît la qualité de l'établissement d'enseignement supérieur au titre des 4 catégories d'actions concourant au développement des compétences

Référencé Datadock 001245

20, avenue Victor le Gorgeu • CS 93837 • 29238 Brest cedex 3

Tél. +33 (0)2 98 01 63 32 • sufca@univ-brest.fr