

## NBO, NEWBORN BEHAVIORAL OBSERVATIONS

### Échelle inspirée de l'échelle de BRAZELTON (NBAS)



#### PRÉSENTATION

Le Newborn Behavioral Observations (NBO) est un outil dérivé de l'échelle Brazelton (NBAS) validé cliniquement et conçu pour identifier le comportement du nouveau-né et sensibiliser les parents aux compétences et à l'individualité de leur enfant. La formation apportera aux participants les fondements théoriques leur permettant d'utiliser l'échelle NBO dans leur pratique clinique, afin de renforcer et soutenir les relations entre les parents et leur enfant.

#### OBJECTIFS

##### Aptitudes et compétences

- > Se familiariser avec les données actuelles sur le développement neurocomportemental de l'enfant et le développement précoce des relations parent-enfant
- > Se familiariser avec le contenu et les utilisations du NBO
- > Apprendre à utiliser le NBO afin de réaliser des observations comportementales et identifier les comportements du nouveau-né
- > Apprendre à interpréter ces observations d'un point de vue développemental et à communiquer cette information aux parents dans un objectif de guidance
- > Apprendre à utiliser le NBO dans le contexte de la construction d'une relation avec les parents

#### PUBLICS CONCERNÉS

Les formations s'adressent aux professionnels de santé : médecins, sages-femmes, infirmiers, psychologues, spécialistes de la petite enfance, conseillers en lactation, visiteurs à domicile, psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, travailleurs sociaux et autres professionnels de santé.

#### PROGRAMME

- > Développement neurocomportemental de l'enfant et importance du développement précoce des relations parent-enfant
- > Principes du NBO
- > Présentation de l'échelle NBO
- > Utilisation de l'échelle NBO
- > L'écoute active, pour assurer une bonne communication et coordination autour de l'enfant
- > Échanges
- > Présentation du travail personnel à réaliser.

#### Méthodes pédagogiques

- > Participation à la formation (2 jours), étude du manuel de formation
- > Pratique du NBO afin de se familiariser avec cette échelle - tutorat en ligne avec les formateurs.

#### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

**Pr Jean-Michel ROUÉ**, Professeur des Universités - Praticien Hospitalier, Université de Bretagne Occidentale

#### INTERVENANTS

**Mme Isabelle OLIVARD**, Formatrice NBO  
**Pr Jacques SIZUN**, Formateur NBO  
**Mme Aurélie GUILLOU**, Formatrice NBO  
**M. Stéphane MASSON**, Formateur NBO  
Chaque session de formation est animée par 2 intervenants.

#### VALIDATION DE LA FORMATION

Certification par les formateurs : après validation de cinq observations complètes NBO (+ questionnaires des parents)  
> Attestation de fin de formation  
> Certificat délivré par le centre de formation NBO de Brest.



#### MODALITÉS

**Durée** : 2 jours

- > Jour 1 : de 9h à 17h
- > Jour 2 : de 8h30 à 16h30

#### Localisation des cours :

En présentiel, à Brest (Faculté de Médecine et Sciences de la Santé) et à Toulouse (lieu à définir).  
Formation sur site possible pour un groupe, nous consulter.

**Tarif 2025** : 750€

#### DATES

3 sessions proposées :

- > 27 et 28 mars 2025 à Toulouse
- > 19 et 20 juin 2025 à Brest
- > 20 et 21 novembre 2025 à Brest

#### CANDIDATURE

Pour vous inscrire, vous devez appartenir à l'une des catégories citées dans "Public concerné". En dehors de cette condition, votre candidature sera étudiée par le responsable pédagogique qui déterminera la possibilité d'entrer en formation.

Bulletin d'inscription en ligne :

[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)  
> Formations courtes > NIDCAP

#### ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail: [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr), dès le début de vos démarches.

#### CONTACTS

##### Administratif :

Pôle Formation Continue en Santé  
22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837 - 29238 BREST cedex 3  
Tél. : 02 98 01 73 89  
Mail : [fc.santé@univ-brest.fr](mailto:fc.santé@univ-brest.fr)  
[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

##### Pédagogiques :

> Mme Isabelle OLIVARD  
[isabelle.olivard@chu-brest.fr](mailto:isabelle.olivard@chu-brest.fr)