

## MÉDECINE DE LA PERSONNE ÂGÉE



**ANNÉE**  
2025-2026

**PARTENARIAT**



Université  
de Rennes

### PRÉSENTATION

Le DIU médecine de la personne âgée est destiné aux médecins non spécialistes en Gériatrie qui soignent des personnes âgées et qui souhaitent améliorer leur pratique.

Ce diplôme fait partie, lorsqu'il se poursuit avec le DIU Coordination en Gériatrie, d'un nouveau cursus de 2 ans qui remplace au niveau national la capacité de médecine de gériatrie (à partir de la rentrée 2021) qui forme aux fonctions de médecin coordonnateur d'EHPAD ou coordonnateur de dispositifs territoriaux de gériatrie (Dispositifs d'Appui à la Coordination, DAC, entre autres). Le DIU médecine de la personne âgée étant un prérequis nécessaire à l'inscription du DIU Coordination en Gériatrie.

### OBJECTIFS

#### ► Aptitudes et compétences

À l'issue de la formation, les médecins seront en mesure de soigner les personnes âgées en tenant compte de leur spécificité et en intégrant les enjeux éthiques et de prévention liés à la perte d'autonomie et notamment :

- > Évaluer la situation physique, psychique, sociale et environnementale d'une personne âgée et le risque de perte de dépendance (fragilité, syndromes gériatriques)
- > Établir un diagnostic précis des pathologies courantes et de leurs intrications (Polypathologies)
- > Choisir une thérapeutique médicamenteuse ou non, adaptée aux personnes âgées dans une approche préventive, curative, réhabilitative ou palliative, y compris dans des situations d'urgence
- > Prescrire des soins, ou orienter pour des soins en tenant compte des contextes sociaux et managériaux des structures et des professionnels qui seront mobilisés

Le DIU médecine de la personne âgée est destiné aux médecins non spécialistes en gériatrie qui soignent des personnes âgées et qui souhaitent améliorer leur pratique.

### PUBLIC CIBLE

Ce diplôme est destiné à des professionnels de santé respectant les prérequis ci-dessous :

- > Être titulaires d'un diplôme d'Etat de Docteur en Médecine et exercer la médecine de plein droit en France ou
- > Pour les praticiens à diplôme hors Union Européenne, être lauréat de l'épreuve de vérification des connaissances (EVC) dans le cadre de la procédure d'accès à l'exercice (PAE)

## PROGRAMME

---

### 🔗 Enseignements

#### Tronc commun (70h)

- > Notions fondamentales en gériatrie : syndrome gériatrique, poly-pathologie, cascade gériatrique, fragilité
- > Evaluation gérontologique standardisée : physique et psychique de la PA, prise en charge personnalisée, pluridisciplinaire et pluri-dimensionnelle
- > Diagnostic et prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées Prise en charge non médicamenteuse des troubles du comportement
- > Diagnostic, prise en charge et prévention de la dénutrition
- > Diagnostic, prise en charge et prévention de la déshydratation
- > Soins bucco-dentaires et les troubles de déglutition
- > Diagnostic et prise en charge de la dépression et du risque suicidaire
- > Diagnostic, prévention et prise en charge des troubles de l'équilibre et marche et des chutes
- > Bon usage du médicament chez la personne âgée dont les psychotropes et les antibiotiques
- > Prévention et traitement des complications du décubitus dont escarres
- > Le sujet âgé alité (sédentarité et effet de l'immobilisation)
- > Diagnostic et prise en charge de l'incontinence urinaire et fécale
- > Diagnostic et prise en charge des troubles du sommeil
- > Diagnostic et prise en charge de la douleur
- > Soins palliatifs et accompagnement et fin de vie
- > Infection du sujet âgé
- > Pneumopathie du sujet âgé
- > Infections urinaires du sujet âgé
- > La rééducation de la fracture du col du fémur
- > AVC (diagnostic, prévention, prise en charge et rééducation)
- > Le diabète du sujet âgé
- > Hyper et hypothyroïdie
- > La prévention en EHPAD (vaccinations, chutes, déclin fonctionnel)
- > Évolution démographique et vieillissement
- > Vieillissement rénal et insuffisance rénale du sujet âgé
- > Le syndrome confusionnel
- > L'épilepsie du sujet âgé
- > Le sommeil
- > Anémie du sujet âgé, MGUS, et autres hémopathies du sujet âgé
- > Maladies inflammatoires au cours du vieillissement (Horton, PR...)
- > Vieillissement cardio-vasculaire
- > Insuffisance cardiaque
- > Valvulopathies dont RA
- > Troubles du rythme cardiaque dont FA
- > Vieillissement et risque thrombotique
- > Maladie thrombo-embolique veineuse
- > L'HTA, l'hypotension artérielle
- > Maladie coronarienne
- > Spécificités gériatriques du sujet cancéreux
- > Prise en charge onco-gériatrique
- > Myélome
- > Les problèmes urologiques (gestion des sondages urinaires...)
- > Insuffisance respiratoire chronique, BPCO
- > Maladie de Parkinson
- > L'ostéoporose, vitamine D
- > L'arthrose
- > Constipation
- > Surdité du sujet âgé
- > Problèmes et pathologies ophtalmologiques du sujet âgé
- > Dermatologie du sujet âgé

- > Mesures de protection juridique
- > Neuropathie périphérique du sujet âgé
- > Sepsis
- > Sigmoidite
- > Infection cutanées et candidose
- > Grippe
- > Arthrite microcristalline (goutte, CCA)

### **Travaux dirigés**

Ces séances de TD permettront de mettre en pratique les compétences (RSCA, observation standardisée...)

### **Séminaires (21h)**

- > Fin de vie et éthique
- > Situations d'urgence
- > Maladies chroniques : insuffisance cardiaque, BPCO, diabète...
- > Psychiatrie et Troubles du comportement dans le cadre de la démence
- > Prévention : ostéoporose, dénutrition, iatrogénie médicamenteuse, infections...

### **➤ Évaluations**

- > Épreuve 1 : validation des quizz réalisés lors de l'enseignement à distance
- > Épreuve 2 : épreuve en ligne
- > Épreuve 3 : présentation d'un récit de situation complexe authentique
- > L'accès aux épreuves n°2 et 3 est possible uniquement aux personnes ayant été présentes aux enseignements

### **➤ Méthodes pédagogiques**

Tronc commun : formation théorique en e-learning commune au niveau national.

Les séances de TD viseront l'acquisition des compétences étudiées en e-learning et permettront de mettre en pratique les compétences (RSCA, observation standardisée...).

Ces enseignements seront complétés par des demi-journées de séminaires qui favoriseront les interactions et les échanges de pratiques entre participants et intervenants.

### **RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES**

---

- > **Pr Armelle GENTRIC**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier, *Université de Bretagne Occidentale*, Cheffe du service de gériatrie au CHU de Brest
- > **Dr Julie MOREL**, Médecin généraliste, CHU de Brest

## MODALITÉ PRATIQUES

### Durée

La formation dure 128h (dont 2h d'évaluation) et est répartie en :

- > 70h de formation à distance
- > 35h d'enseignements en présentiel
- > 21h de séminaire en présentiel (soit 6 demi-journée)

### Dates

- > Début de la formation : novembre
- > Fin de la formation : mai

### Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest et Rennes

### Tarifs 2025/2026

- > Formation continue : 1700€

## CANDIDATURE

### Conditions d'accès

Sur dossier

Candidature en ligne : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante) > Candidature

## ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS), et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

## CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 64 69 - Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr) - Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

*Suivez-nous sur les réseaux sociaux*



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest