

## PRÉVENTION EN SANTÉ



**ANNÉE**  
2025-2026

### PARTENARIATS



### PRÉSENTATION

« Intervenir en prévention est l'une des tâches éducatives les plus complexes. Elle nécessite de maîtriser un panel particulièrement large de compétences professionnelles. La formation est essentielle afin d'initier de futurs préventeurs à un mouvement sur eux-mêmes et les aider à s'enrichir de regards multiples sur le monde ». (Frank PIZON, 2018).

Le Diplôme Inter-Universitaire (DIU) Prévention en santé vise à former des professionnels en vue d'assurer un rôle :

- > **d'acteur de prévention en santé (professions hors domaines de santé), parcours acteur de prévention en santé (APS)**
- > **de chargé de prévention en santé (professions de santé), parcours chargé de prévention en santé (CPS)**

Cette formation innovante et unique en France a pour ambition d'apporter un socle de connaissances scientifiques et validées, communes à deux publics complémentaires sur le terrain, pour mener des actions en promotion de la santé. Ce DIU d'envergure nationale, permet à des professionnels de santé, du milieu social, associatif, de l'entreprise ou des élus de renforcer leurs connaissances et compétences en prévention en santé. Il s'agit donc de légitimer et professionnaliser ces agents multiplicateurs de connaissances en leur donnant l'opportunité d'évoluer dans un environnement formatif commun et en leur laissant la possibilité de mener ensemble des projets d'actions en prévention santé en dehors et dans le système de soins.

### OBJECTIFS

#### ↻ Aptitudes et compétences

- > Définir la promotion de la santé, la prévention en santé et l'éducation pour la santé, ainsi que ses différentes stratégies de mise en œuvre
- > Appréhender les déterminants de la santé et les comportements de santé, identifier les facteurs de risque et favorables à la santé (modifiables et non modifiables), et les différents niveaux de prévention
- > Repérer et analyser des situations qui pourront donner lieu à une action éducative pour maintenir et préserver la santé
- > Apporter une aide individualisée permettant une prise de conscience et un engagement éventuel dans une démarche d'éducation pour la santé adaptée à la situation
- > Organiser et mettre en œuvre des actions collectives dans le cadre d'une démarche d'éducation pour la santé
- > Développement des pratiques professionnelles nécessaires à la mise en œuvre d'actions en prévention santé dans le système de soins ou en dehors.

## **PUBLIC CIBLE**

---

- > **Parcours Acteur de prévention en santé** : personnels de l'éducation nationale, de l'éducation populaire, salariés et bénévoles d'associations agissant pour la promotion de la santé, acteurs du milieu sanitaire et social, acteurs institutionnels, professionnels de l'entreprise de type RH, RSE, QVTC, salariés de mutuelles, élus... Aucun prérequis dans le domaine de la santé n'est demandé pour pouvoir candidater à ce parcours.
- > **Parcours Chargé de prévention en santé** : médecins, pharmaciens, dentistes, paramédicaux (infirmiers, psychologues, diététiciens, kinésithérapeutes, podologues, aide-soignants...). Ce parcours est également ouvert aux internes en médecine.

## **PROGRAMME**

---

### 🔗 Enseignements

#### **Module 1**

- > Déterminants de la santé

#### **Module 2**

- > Méthodologie de projet et évaluation

#### **Module 3**

- > Fondamentaux de la prévention et connaissances socles

#### **Module 4**

- > Jeunesse et prévention

#### **Module 5**

- > Prévention des maladies cardiovasculaires

#### **Module 6**

- > Prévention des cancers

#### **Module 7**

- > Prévention des maladies infectieuses

#### **Module 8**

- > Prévention en santé mentale et conduites addictives

#### **Module 9**

- > Compétences communicationnelles

#### **Module 10**

- > Prévention médicalisée

### 🔗 Évaluations

- > **Parcours Acteur de prévention en santé** : Rédaction d'un mémoire et soutenance
- > **Parcours Chargé de prévention en santé** : Rédaction d'un mémoire et soutenance, Réalisation d'un stage, Épreuve écrite

### 🔗 Méthodes pédagogiques

- > Formation hybride (présentiel + distanciel)
- > Exposés théoriques type cours magistral
- > Travail en groupe et débat
- > Études de cas
- > Stage

Le recrutement étant pluriprofessionnel, cette formation favorise les interactions entre différents acteurs ayant un projet commun, accélérant ainsi la montée en compétences de chacun.

## **RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE**

---

- > **Pr Armelle GENTRIC**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier, *Université de Bretagne Occidentale*, Cheffe du service de gériatrie au CHU de Brest

## MODALITÉS PRATIQUES

### Durée

#### > Parcours Acteur de prévention en santé

96 heures, réparties en :

- > Présentiel : 53h (dont 1h de soutenance)
- > Distanciel : 43h
- > Stage optionnel

#### > Parcours Chargé de prévention en santé

199 heures de formation, réparties en :

- > Présentiel : 75h (dont 2h d'examen écrit et 1h de soutenance)
- > Distanciel : 54h
- > Stage obligatoire : 70h minimum

### Dates

#### > Parcours Acteur de prévention en santé

- > Début de la formation : février
- > Fin la formation : décembre

#### > Parcours Chargé de prévention en santé

- > Début de la formation : février 2025
- > Fin la formation : avril 2026 (N+1)

### Localisation des cours

Chaque regroupement aura lieu dans les locaux de l'une des universités partenaires : Angers, Brest, Lille, Nantes, Rennes.

### Tarifs 2025/2026

- > Parcours Acteur de prévention en santé : 1600€, tarif hors professions de santé
- > Parcours Chargé de prévention en santé : 2200€, tarif spécifique internes : 1100€

## CANDIDATURE

### Conditions d'accès

Sur dossier

- > **Parcours Acteur de prévention en santé** : aucune connaissances en santé ne sont requises, mais vous devez justifier d'un besoin en compétences
- > **Parcours Chargé de prévention en santé** : être professionnel ou futur professionnel de santé (médical ou paramédical)

Candidature en ligne : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante) > Candidature

### ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail : [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

## CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Contact pédagogique : Catherine BOUGET - téléphone > 02 98 01 64 93 - mail > [catherine.bouget@univ-brest.fr](mailto:catherine.bouget@univ-brest.fr)

Contact administratif : téléphone > 02 98 01 73 04 - Mail > [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)



## LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

### DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

### PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)
- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées

Retrouvez notre  
offre de formation  
sur notre site web



[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

### Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26  
Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

L'UBO est enregistrée  
en tant qu'organisme de  
Développement Professionnel  
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest