

ACTUALISATION DES PRATIQUES EN MATIÈRE DE CONSULTATION LONGUE EN SANTÉ SEXUELLE ET EN CONTRACEPTION



DATE

Vendredi 26 juin 2026

PRÉSENTATION

Cette journée de formation a pour objectif d'accompagner les professionnels de santé dans l'actualisation de leurs connaissances et de leurs pratiques en matière de contraception et de santé sexuelle, à des moments clés de la vie reproductive des patientes.

Dans un contexte d'évolution des recommandations, des profils de patientes et des attentes en matière de santé reproductive, il est essentiel de pouvoir proposer une prise en charge personnalisée, fondée sur des données actualisées et une posture de communication adaptée.

Les enjeux sont multiples : mieux répondre aux besoins des adolescentes en matière de contraception, accompagner les femmes après 40 ans dans une démarche sécurisée et respectueuse de leur autonomie, adapter la prise en charge du SOPK, ou encore aborder la ménopause dans une consultation longue intégrant les dimensions hormonales, psychosexuelles et relationnelles.

Cette formation permettra également de renforcer les compétences en counseling, pour favoriser des échanges ouverts, sans jugement, et soutenir les patientes dans un choix contraceptif éclairé, cohérent avec leur mode de vie et leur santé globale.

OBJECTIFS

◆ Aptitudes et compétences

- > Comprendre les particularités de la contraception aux différentes étapes de la vie, notamment à l'adolescence et après 40 ans, en prenant en compte les besoins spécifiques, les risques médicaux et les attentes des patientes.
- > Savoir adapter la prise en charge contraceptive des patientes présentant un syndrome des ovaires polykystiques (SOPK), en fonction de leurs symptômes, de leur projet de grossesse, des risques métaboliques associés et des effets des contraceptifs hormonaux.
- > Acquérir les compétences nécessaires à la conduite d'une consultation longue en santé sexuelle centrée sur la ménopause, intégrant les dimensions hormonales, psychosexuelles, relationnelles et de qualité de vie, dans une approche globale et individualisée.
- > Développer une posture de counseling permettant d'accompagner chaque patiente, quel que soit son âge ou son profil, vers un choix contraceptif éclairé, dans un cadre d'écoute active, de bienveillance et sans jugement.

PUBLIC CIBLE

Sages-femmes hospitalières, libérales ou territoriales, médecins généralistes, gynécologues obstétriciens, gynécologues médicaux, internes.

PROGRAMME

› Enseignements :

> Matin :

- Contraception aux différents âges de la vie : spécificités de la prise en charge chez l'adolescente et la femme de plus de 40 ans
- Contraception et SOPK : adaptation de la prescription en fonction des symptômes, des risques métaboliques et du projet de grossesse

> Après-midi :

- Consultation longue en santé sexuelle autour de la ménopause : approche globale incluant les dimensions hormonales, psychosexuelles et relationnelles
- Posture de counseling en santé sexuelle : accompagner les patientes dans un choix contraceptif éclairé, dans un cadre bienveillant, individualisé et sans jugement

› Validation de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation. L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation.

› Méthodes pédagogiques :

Analyse réflexive à partir de cas cliniques

> Utilisation d'applications de questions / réponses

> Apports de données de la littérature en lien avec les questionnements identifiés

> Rôle et prise en charge par les sages-femmes spécifiquement détaillées

> Actions d'amélioration et modalités de suivi discutées en lien avec les recommandations en vigueur

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Mme Anne GABRIEL, Sage-femme, Enseignante en maïeutique, *Faculté de Maïeutique de Brest de l'Université de Bretagne Occidentale*

INTERVENTION

Dr Thelma LINET, Gynécologue obstétricienne

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 7 heures, réparties sur une journée

Dates : vendredi 26 juin 2026

Localisation des cours : Faculté de Maïeutique de Brest, Université de Bretagne Occidentale

Tarif 2026 : 300 €

Financement : la formation fera l'objet d'une demande d'éligibilité à financement auprès du DPC et du FIF-PL, nous contacter pour plus de renseignements.

INSCRIPTION

Conditions d'accès : pour vous inscrire, vous devez appartenir à l'une des catégories citées dans "Public cible". Toute demande d'inscription sera étudiée pour vérifier que le candidat possède ces prérequis. En dehors de ces prérequis, votre candidature sera étudiée par le responsable pédagogique qui déterminera la possibilité d'entrer en formation.

Bulletin d'inscription à télécharger sur : www.univ-brest.fr/fcsante > Formations courtes > Maïeutique

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail handicap.referentfc@univ-brest.fr dès le début de vos démarches.

CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation Continue en Santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 73 89** - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante



LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre
offre de formation
sur notre site web



www.univ-brest.fr/fcsante

Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26
Mail : fc.sante@univ-brest.fr

L'UBO est enregistrée
en tant qu'organisme de
Développement Professionnel
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest