

## FORMATION EN PSYCHOPHARMACOLOGIE : LES ANTIDÉPRESSEURS



### DATES

Mardi 7 avril 2026 *ou*  
Mardi 6 octobre 2026

### PRÉSENTATION

Cette journée de formation est destinée aux professionnels médicaux et paramédicaux souhaitant mettre à jour leurs connaissances sur l'utilisation des antidépresseurs en pratique quotidienne.

### OBJECTIFS

#### ▶ Aptitudes et compétences

- > Mettre à jour les connaissances actualisées sur la clinique des troubles de l'humeur
- > Intégrer les recommandations de bonne pratique à la prescription quotidienne
- > Adapter la prescription en fonction de la complexité clinique et des spécificités du patient (âge, comorbidités psychiatriques, somatiques)
- > Acquérir les capacités à déprescrire correctement les antidépresseurs

### PUBLIC CIBLE

Médecins, sage-femmes, pharmaciens, IPA, internes en médecine

### PROGRAMME

#### ▶ Enseignements

#### **Module 1 : Rappels de la clinique : dépression unipolaire, troubles de l'adaptation, troubles bipolaires**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h30

- > Présentation des participants et recueil des attentes
- > Pré-test : évaluation initiale des connaissances par QCM
- > Exposé interactif sur la sémiologie des troubles de l'humeur
- > Pertinence et limite du modèle neuropharmacologique

#### **Module 2 : Prescription des antidépresseurs en situations simples**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h45

- > Ateliers pratiques sur les indications fréquentes (épisode dépressif caractérisé simple, troubles anxieux simples)
- > Prescrire en fonction des effets secondaires à éviter (prise de poids, fatigue, trouble de la libido...) et de l'âge
- > Délai d'apparition des effets thérapeutiques
- > Gestion interactive des effets indésirables courants et fréquents
- > Comment faire un switch d'antidépresseurs ?

### **Module 3 : Prescriptions en fonction des comorbidités psychiatriques et en cas de réponse inadéquate au 1er antidépresseur**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h45

- > Prescription chez les patients avec troubles bipolaires : quand prescrire un antidépresseur ?
- > Prescription en présence de comorbidités psychiatriques (troubles du sommeil, anxiété, asthénie...) et addictologiques
- > Stratégies de prescription en cas de réponse partielle ou de résistance dans la dépression
- > Ateliers pratiques : gestion interactive de ces situations cliniques

### **Module 4 : Adapter aux comorbidités somatiques et aux autres traitements**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h

- > Prescription en présence de comorbidités somatiques (pathologies cardiovasculaires, endocriniennes, rénales, douleurs chroniques etc.)
- > Prescription des antidépresseurs en fonction des interactions médicamenteuses
- > Atelier interactif : stratégies et surveillance thérapeutique spécifiques

### **Module 5 : Quand et comment arrêter l'antidépresseur ? Conclusion**

Dr Lelièvre, pharmacien, Dr Stéphan, psychiatre, 1h

- > Durée de prescription des traitements antidépresseurs
- > Définir et reconnaître le syndrome de discontinuation
- > Stratégies pour la déprescription d'antidépresseur
- > Post-test : évaluation finale par QCM
- > Synthèse de la journée et clôture

#### **↻ Validation de la formation**

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation. L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation.

#### **↻ Méthodes pédagogiques**

Cours en présentiel, QCM, cas cliniques, délivrance d'un livret post-formation aux étudiants sous format pdf

### **RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES**

---

- > **Dr Florian STÉPHAN**, psychiatre, *CHU Brest*
- > **Dr Joachim LELIÈVRE**, pharmacien, *CHU Brest*

## **MODALITÉ PRATIQUES**

### **Durée**

7h

### **Dates**

Mardi 7 avril 2026 *ou* mardi 6 octobre 2026

### **Localisation des cours**

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

### **Tarif 2026**

300 €. *Prise en charge DPC possible, nous contacter.*

## **CANDIDATURE**

### **Conditions d'accès**

Pour vous inscrire, vous devez appartenir à l'une des catégories citées dans "Public cible".  
En dehors de cette condition, votre candidature sera étudiée par le responsable pédagogique qui déterminera la possibilité d'entrer en formation.

Bulletin d'inscription à télécharger sur : **[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)**

> Formations > Santé : médical et paramédical > Formations courtes > Pharmacologie

### **ACCESSIBILITÉ**

À l'UBO, le Service d'Accompagnement des Spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous guident dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

## **CONTACTS**

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 73 89** - Mail : **[fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)** - Site web : **[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)**



## LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

### DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

### PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre  
offre de formation  
sur notre site web



[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

### Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26  
Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

L'UBO est enregistrée  
en tant qu'organisme de  
Développement Professionnel  
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest