

LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE



ANNÉE
2026-2027

PARTENARIATS



PRÉSENTATION

Le DIU a pour objectif d'acquérir ou approfondir des connaissances dans le domaine du sommeil normal, des pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance diurne. La formation est délivrée par des enseignants issus des nombreuses disciplines impliquées dans la prise en charge des pathologies du sommeil.

Elle repose sur 3 axes pédagogiques :

- > Initiation à la physiologie et à la neurologie du sommeil
- > Formation aux pathologies du sommeil
- > Acquisition des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance

OBJECTIFS

▶ Aptitudes et compétences

Le DIU doit permettre d'acquérir les compétences cliniques et thérapeutiques suivantes :

- > Reconnaître, explorer et traiter un trouble de la vigilance diurne
- > Reconnaître, explorer et traiter une pathologie générale de sommeil
- > Reconnaître et explorer une pathologie respiratoire du sommeil
- > Réaliser et interpréter tous types d'enregistrements de la vigilance et du sommeil
- > La chronobiologie et la pathologie du sommeil de l'enfant
- > Les aspects neuropsychiatriques des troubles du sommeil
- > L'impact du sommeil sur l'appareil cardio-respiratoire

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecin, titulaire d'un doctorat ou interne en médecine
- > Dentiste, titulaire d'un doctorat
- > Pharmacien, titulaire d'un doctorat

PROGRAMME

🔗 Enseignements

Introduction

- > Présentation du DIU
- > Généralités sur le sommeil
- > Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

Le sommeil normal (séminaire 1)

- > Physiologie du sommeil normal
- > Physiologie des grandes fonctions du sommeil
- > Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance

Insomnie - Chronobiologie (séminaire 2)

- > Insomnies
- > Troubles des rythmes circadiens du sommeil
- > Psychiatrie
- > Environnement

Pathologie respiratoire du sommeil - Pédiatrie (séminaire 3)

- > Respiration pendant le sommeil
- > Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements)
- > Pathologie bronchopulmonaire et sommeil
- > Pathologie neuromusculaire et restrictive
- > SAS central
- > Obésité
- > Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement)
- > Insomnie de l'enfant

Hypersomnie - Parasomnie - Troubles moteurs (séminaire 4)

- > Aspects épidémiologiques
- > Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...)
- > Parasomnies
- > Épilepsies et sommeil
- > Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques
- > Hypersomnie de l'enfant
- > Troubles du sommeil et pathologie neurologique

Travaux pratiques (stage)

Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les services dédiés, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

🔗 Évaluations

- > L'assiduité aux enseignements et la réalisation du stage seront pris en compte pour l'obtention du diplôme
- > Année 1 : épreuve écrite
- > Année 2 : soutenance orale

🔗 Méthodes pédagogiques

- > Enseignements théoriques : cours en présentiel et en visioconférence + e-learning
- > Travaux pratiques effectués dans un Unité de Sommeil

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > **Pr Cécile TROMEUR**, Professeure des Universités-Praticienne Hospitalière, *Université de Bretagne Occidentale*
- > **Dr Emeline LE CADET**, Neurologue au CHU de Brest

MODALITÉS PRATIQUES

Durée

La formation est répartie sur deux années :

- > 89h d'enseignement
- > 150h de stage

Dates

- > Début de la formation : octobre
- > Fin de la formation : septembre

Localisation des cours

Formation hybride (présentiel, distanciel synchrone et elearning). Les enseignements en distanciel seront organisés depuis le site de l'UFR de médecine de l'UNIVERSITE PARIS CITE et accessibles en visioconférences sur les sites des universités partenaires. Les TP sont effectués dans l'unité Sommeil de l'Université d'inscription

Tarifs 2026/2027

- > Formation continue : 1100€
- > Interne DES : 660€

CANDIDATURE

Conditions d'accès

Sur dossier

Candidature en ligne : www.univ-brest.fr/fcsante > Candidature

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS), et un référent handicap formation continue et alternance vous guident dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail handicap.referentfc@univ-brest.fr dès le début de vos démarches.

CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 73 04** - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante



LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre
offre de formation
sur notre site web



www.univ-brest.fr/fcsante

Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26
Mail : fc.sante@univ-brest.fr

L'UBO est enregistrée
en tant qu'organisme de
Développement Professionnel
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest