

FORMATION EN PSYCHOPHARMACOLOGIE : PRESCRIRE ET DÉPRESCRIRE CHEZ LES SUJETS ÂGÉS



DATE

Mardi 24 novembre 2026

PRÉSENTATION

Cette journée de formation est destinée aux professionnels médicaux et paramédicaux souhaitant mettre à jour leurs connaissances sur l'utilisation des psychotropes en pratique quotidienne chez les sujets âgés.

OBJECTIFS

▶ Aptitudes et compétences

- > Réactualiser les connaissances sur la donnée pharmacocinétique et pharmacodynamique du sujet âgé
- > Intégrer les recommandations de bonne pratique à la prescription quotidienne dans les troubles de l'humeur, les idées délirantes, les hallucinations chez le sujet âgé
- > Adapter la prescription en fonction de la complexité clinique, des comorbidités somatiques, psychiatriques et des autres traitements associés
- > Acquérir les capacités à déprescrire correctement les psychotropes chez les sujets âgés

PUBLIC CIBLE

Médecins, pharmaciens, IPA, gériatres, internes en médecine, internes en psychiatrie

PROGRAMME

▶ Enseignements

Module 1 : Rappels de la pharmacocinétique et de la pharmacodynamie chez le sujet âgé

Dr ANDRO, Gériatre - Dr LELIÈVRE, Pharmacien - 1h30, cours et cas cliniques

- > Présentation des participants et recueil des attentes
- > Pré-test : évaluation initiale des connaissances par QCM
- > Conséquences cliniques du vieillissement sur le métabolisme et l'efficacité des psychotropes

Module 2 : Déprescrire les psychotropes chez les sujets âgés

Dr LELIÈVRE, Pharmacien - Dr STÉPHAN, Psychiatre - Dr VOISOT, Gériatre - 2h, cours et cas cliniques

- > Effets cliniques et économiques de la surprescription de psychotropes chez le sujet âgé
- > Effets anticholinergiques
- > Définir et reconnaître le syndrome de discontinuation des antidépresseurs
- > Stratégies pour la déprescription des antidépresseurs, des benzodiazépines et des hypnotiques

Module 3 : Traitements des troubles de l'humeur chez le sujet âgé

Dr LELIÈVRE, Pharmacien - Dr STÉPHAN, Psychiatre - 1h30, cours et cas cliniques

- > Spécificité de la dépression chez le sujet âgé
- > Introduction et surveillance de la mise en place d'un antidépresseur chez le sujet âgé
- > Introduction de thymorégulateurs et surveillance

> Troubles dépressifs et bipolaires résistants : quels traitements médicamenteux et non médicamenteux proposer ?

Module 4 : Hallucinations et délires chez le sujet âgé

Dr CORNEC, Psychiatre - Dr STÉPHAN, Psychiatre - 2h

- > Enquête étiologique face aux hallucinations et idées délirantes du sujet âgé
- > Prise en charge médicamenteuse des idées délirantes et des hallucinations
- > Surveillance et arrêt des antipsychotiques

Conclusion

- > Post-test : évaluation finale par QCM
- > Synthèse de la journée et clôture

Validation de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation. L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation.

Méthodes pédagogiques

Cours en présentiel, QCM, cas cliniques, délivrance d'un livret post-formation aux étudiants sous format pdf.

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > Dr Florian STÉPHAN, Psychiatre, *CHU Brest*
- > Dr Joachim LELIÈVRE, Pharmacien, *CHU Brest*

MODALITÉ PRATIQUES

Durée

7h

Dates

Mardi 24 novembre 2026

Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

Tarif 2026

300 €. *Prise en charge DPC : demande en cours, nous contacter.*

CANDIDATURE

Conditions d'accès

Pour vous inscrire, vous devez appartenir à l'une des catégories citées dans "Public cible".
En dehors de cette condition, votre candidature sera étudiée par le responsable pédagogique qui déterminera la possibilité d'entrer en formation.

Bulletin d'inscription à télécharger sur : www.univ-brest.fr/fcsante

> Formations > Santé : médical et paramédical > Formations courtes > Pharmacologie

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, le Service d'Accompagnement des Spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.
Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : handicap.referentfc@univ-brest.fr, dès le début de vos démarches.

CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 73 89** - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest