

PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE ET JEUNESSE



DATES

12 13, 14 et 15 janvier 2027

PRÉSENTATION

Dans un contexte actuel où la question de la santé mentale des jeunes est centrale, le département de Prévention en santé de la Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de l'UBO propose une formation courte en prévention sélective relative à la santé mentale des adolescents. Elle va s'adresser aux professionnels qui accompagnent des jeunes, pour lesquels ils ont pu identifier des comportements à risque ou un environnement propice au développement de troubles psychiques. Elle a pour objectif global d'apporter des clés de lecture et des outils aux professionnels en lien avec des adolescents en fragilité psychique ou en risque de développer des troubles psychiques.

OBJECTIFS

▶ Aptitudes et compétences

- > Comprendre l'environnement dans lequel le jeune évolue (ère du numérique, société de consommation, culte de la performance, éco-anxiété, poids culturel et religieux...) et être en mesure de transmettre les informations sur les impacts sur la santé mentale
- > Comprendre ce qui peut engendrer des difficultés psychologiques, créer des situations de stress chez les 12-25 ans
- > Être en capacité d'identifier, d'accompagner et d'orienter des jeunes en souffrance psychique ou en risque de passage à l'acte
- > Connaître les facteurs protecteurs, les leviers et les outils existants pour prévenir le développement de troubles psychiques chez les adolescents qui peuvent avoir des fragilités psychologiques.

PUBLIC CIBLE

Être en lien direct avec des adolescents présentant des fragilités psychiques ou en risque de développer des troubles psychiques : éducateurs, animateurs jeunesse, personnels de missions locales, personnels de l'éducation nationale ou de l'éducation populaire...

PROGRAMME

▶ Enseignements :

Jour 1 - 7h

- > Théorie de l'attachement et psychopathologie de l'adolescent
- > Repérage des troubles anxieux, gestion du stress et des émotions chez l'adolescent

Jour 2 - 7h

- > La prévention des addictions comportementales et des conduites addictives chez l'adolescent
- > Développer les compétences psycho-sociales

Jour 3 - 7h

- > Promotion de la santé sexuelle et vie affective chez l'adolescent & Prévention des violences sexuelles et sexistes
- > Prévention du risque suicidaire chez l'adolescent

Jour 4 - 2h30

- > Prévention des risques numériques

► Validation de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation. L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation.

► Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel.

La formation alterne des apports théoriques et des exercices pratiques et interactifs.

Méthodes participatives et ludiques.

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > **Pr Guillaume BRONSARD**, Professeur des Universités, praticien hospitalier (PU-PH), *Université de Bretagne Occidentale*
- > **Dr Christophe LEMEY**, Psychiatre, *CHU de Brest*

INTERVENANTES ET INTERVENANTS

Association **Aroeven** - **Dr Laure BLETON**, Médecin-psychiatre - **Mme Nathalie BRUNEAU**, Psychologue clinicienne de l'adolescent, *CHU Brest* - **Dr Nolwenn DISSAUX**, Psychiatre, *CHU Brest* - **Mme Nolwenn Kerebel**, Infirmière-sexologue, *CHU Brest* - **Dr Florence HEMON**, Médecin-sexologue, *CHU Brest* - **Mme Andréa SAGOT**, Psychologue-clinicienne - Association **Promotion Santé Bretagne** - **M. Franck RAGIL**, Infirmier, *UAMP Anjela Duval - CHU Brest*

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 23h30, réparties sur plusieurs jours.

Dates : 12, 13, 14 (journées) et 15 janvier (matin) 2027

Localisation des cours : Faculté de Médecine et des Sciences de la Santé de l'Université de Bretagne Occidentale, Brest

Tarif 2027 : 600€

Accessibilité : À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS) et un référent handicap formation continue et alternance vous guident dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail handicap.referentfc@univ-brest.fr dès le début de vos démarches.

CANDIDATURE

Conditions d'accès : Pour vous inscrire, vous devez respecter les prérequis indiqués dans la partie « Public cible ». Toute demande d'inscription sera étudiée pour vérifier que le candidat possède ces prérequis.

Bulletin d'inscription à télécharger sur : www.univ-brest.fr/fcsante

> Formations > Santé : médical, paramédical > Formations courtes > Prévention

CONTACTS

Pédagogique : Catherine Bouget, coordinatrice - 02 98 01 64 93 - catherine.bouget@univ-brest.fr

Administratif : Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation Continue en Santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 73 89** - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante