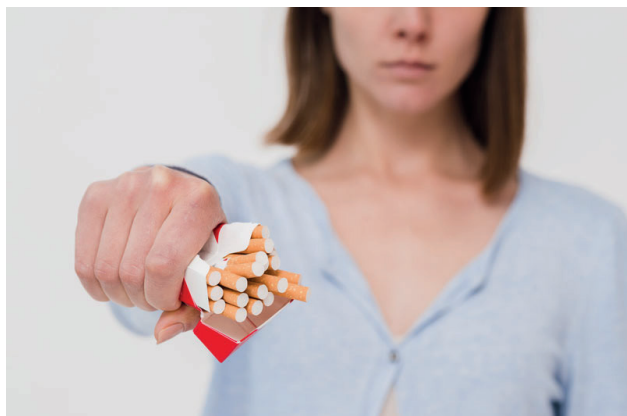


# TABACOLOGIE ET AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE



**ANNÉE**  
2026-2027

## PARTENARIAT



## OBJECTIFS

### ▶ Aptitudes et compétences

Cet enseignement a pour objectif de donner une formation de haut niveau en ce qui concerne les connaissances scientifiques, les préventions, le diagnostic, les modalités thérapeutiques aux professionnels de santé voulant intervenir dans le domaine du tabac et des coaddictions :

- > Connaître les moyens de prévention et de contrôle du tabac
- > Connaître les mécanismes de la dépendance et de la pharmacologie de la nicotine
- > Connaître la place du tabagisme en santé publique
- > Connaître les effets somatiques et psychologiques du tabagisme
- > Être capable d'organiser une consultation d'aide au sevrage tabagique et d'utiliser les différents moyens thérapeutiques validés
- > Identifier les coaddictions, notamment cannabis et alcool

## PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toutes les personnes en formation ou diplômées en sciences de la santé :

- > Les docteurs en médecine, chirurgie, pharmacie et odontologie
- > Les sages-femmes, les kinésithérapeutes, les infirmiers
- > Les psychologues, les diététiciens
- > Les étudiants en troisième cycle d'études médicales ou en master psychologie

Sur avis individuel du comité pédagogique, des dossiers de candidatures ne répondant pas à ces critères pourront être examinés.

## PROGRAMME

### ▶ Enseignements

#### Séminaire 1

- > Présentation
- > Histoire du tabagisme
- > Épidémiologie du tabagisme et de ses conséquences
- > Dépendance tabagique
- > Composition de la fumée de cigarette
- > Pharmacologie de la nicotine et e-cigarette, pathologies liées au tabac
- > Bénéfices de l'arrêt du tabac
- > Conférences de consensus

## Séminaire 2

- > Cycle de Prochaska et évaluation de la motivation à l'arrêt
- > Principes généraux de prise en charge du fumeur
- > L'accompagnement psychologie du fumeur
- > Les co-addictions associées au tabac

## Séminaire 3

- > La consultation médicale de tabacologie
- > Réduction des risques en tabacologie
- > Rôle des professionnels de santé en fonction de chaque discipline
- > Contrôle du tabac et politiques de santé publique
- > Enregistrement des données
- > Formation continue
- > Cas cliniques

## Travail d'application

- > Travail personnel
- > Présentation au jury

### ➤ Évaluations

- > Épreuve n°1 : réalisation du stage
- > Épreuve n°2 : écrit
- > Épreuve n°3 : réalisation d'un poster et présentation orale

### ➤ Méthodes pédagogiques

La formation débute par l'acquisition des savoirs puis se poursuit par un stage afin de mettre en pratique les compétences étudiées. Le travail d'application personnel permet de mettre en évidence le lien théorie / pratique.

## RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

---

- > **Pr Morgane GUILLOU**, Professeure des Universités-Praticienne Hospitalière, *Université de Bretagne Occidentale*
- > **Dr Véronique LE DENMAT**, Médecin généraliste et tabacologue, *CHU de Brest*

## **MODALITÉS PRATIQUES**

**Durée** : 96 heures réparties en :

- > 66h de cours présentiel (3 séminaires de 3 jours)
- > 30h de stage (10 demi-journées)

**Dates** :

- > Début de la formation : décembre
- > Fin de la formation : juin

**Localisation des cours** :

Faculté de Médecine des universités partenaires.

**Tarifs 2026/2027** :

- > Formation continue : 1700€
- > Interne DES : 500€

## **CANDIDATURE**

**Conditions d'accès**

Sur dossier

Candidature en ligne : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante) > Candidature

## **ACCESSIBILITÉ**

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS), et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

## **CONTACTS**

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : **02 98 01 68 08** - Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr) - site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)



## LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

### DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

### PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre  
offre de formation  
sur notre site web



[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

### Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26  
Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

L'UBO est enregistrée  
en tant qu'organisme de  
Développement Professionnel  
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest