

# INVITATION – PRESSE

Santé mentale : présentation des dispositifs d'information, de sensibilisation, d'accompagnement et de prévention mis en place par et à l'Université de Bretagne Occidentale (UBO)



A l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2025, nous vous convions à un temps d'échange sur l'ensemble des actions et dispositifs d'information, de sensibilisation, de prévention et d'accompagnement en santé mentale mis en oeuvre par et à l'UBO, tant auprès des étudiants, étudiantes que des personnels.

**Le lundi 6 octobre à 15 heures**

**Au Service de Santé Universitaire (SSU), 13 rue Lanredec à Brest.**

En présence de la direction et des équipes médicales du SSU, des étudiants et étudiantes relais santé (ERS), de la direction et des équipes du SUAPS, et de Nelly Kervarec, Vice-présidente Vie de campus et Qualité de vie et conditions de travail.

>> > Veuillez confirmer votre venue par retour de mail ou par téléphone auprès de :

**Emilie PAUL | Attachée de presse de l'UBO**  
emilie.paul@univ-brest.fr | +33(0)6 65 60 86 91

Depuis la crise sanitaire de Covid-19, toutes les études, menées notamment par Santé Publique France, font le même constat : la santé mentale s'est détériorée au sein de la population française, et les indicateurs restent encore à ce jour très préoccupants. Les jeunes de 15 à 24 ans, les femmes et les personnes en situation précaire sont particulièrement concernés par les troubles de la santé mentale. C'est pourquoi en 2025, la santé mentale a été désignée Grande Cause nationale.

Les dispositifs et démarches d'information, de sensibilisation, de prévention et d'accompagnement mis en oeuvre au sein de l'UBO constituent des leviers cruciaux pour faire face à cet enjeu de santé publique majeur.

## **Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2025 à l'UBO**

Du 6 au 19 octobre 2025 aura lieu la 36e édition des Semaines d'information sur la santé mentale pendant laquelle des événements seront organisés partout en France.

À l'UBO, trois temps forts seront proposés aux étudiants et étudiantes :

- Le 7 octobre - Atelier "prends soin de toi" : pour apprendre à se détendre et à préserver sa santé mentale, avec une psychologue et une enseignante du SUAPS.
- Le 13 octobre - Fresque de la santé mentale : 2 heures pour construire/déconstruire ses représentations sur la santé mentale, comment en prendre soin et repérer les signes de sa dégradation.
- Le 15 octobre - Bibliothèque vivante : les étudiants et étudiantes pourront "consulter" des livres vivants, incarnés par des témoins ayant vécu des troubles psychiques.

> En savoir plus : <https://www.univ-brest.fr/service-sante-etudiant/fr/actualite/semaine-dinformation-en-sante-mentale-de-lubo-2025>

